

2026年3月29日

FX 主要通貨 相場環境認識

のうびとれい



# 継続は力なり

You tube 動画解説\_20260329

<https://youtu.be/XsWUrISsg5o>

共に学びたい方は、ご連絡くださいませ。

【い・ろ・は・組（168）\_2】

<https://www.gogojungle.co.jp/tools/rooms/33239>

お問い合わせは下記まで。

[bibouroku@fukuyama-syo.com](mailto:bibouroku@fukuyama-syo.com)

情報商材はこちらです。

<https://fukuyama-syo.com/lpcart>

4HC色 ターコイズ  
日足色 フォレストグリーン  
週足色 マルーン  
EMA200 パープル  
EMA75 トマト  
EMA10 スティールブルー

# ゆるろどる 相場環境認識・備忘録！

---

20260329\_作成

LICENSED BY NO BETRAY

根拠は4時間足

# EUR/USD WEEKLY 2023-2026

概ね週足では、25本から35本前後と考えられている。



# EUR/USD DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

EURUSD, Daily 1.15321 1.15478 1.15014 1.15071

SELL 1.00 BUY  
1.15 07<sup>1</sup> 1.15 13<sup>2</sup>

月足 15本目 / 13  
週足 第3サイクル 3本目  
週ボラ 155 pips  
日足 第1サイクル 11本目 / 7

日足第1と見ているので、まだ若い。  
今後の上昇が期待できる。  
上昇エリオットの第3がやってきそうな展開となる。  
下降エリオットではC波となるので  
上昇の波がEMA75を超えられるかどうかポイント  
と見ている。



69本 / 34

92本 / 36

11本目 / 7

30 S 2025.10.09 2025 22 Oct 20 2025.11.05 16:00 13 2025.11.21 18:00 v 20 2025.12.09 17:00 17 Dec 2025.12.31 10:00 5 2026.01.19 00:00 an 2026 2026.02.06 02:00 2026.02.19 16:00 Feb 2026.0 2026.03.13 22:00 Mar 2026

1.21030  
1.20815  
1.20590  
1.20150  
1.19710  
1.19270  
1.18830  
1.18380  
1.17940  
1.17500  
1.17060  
1.16620  
1.16180  
1.15740  
1.15300  
1.15071  
1.14850  
1.14639  
1.14410  
1.14106  
1.13970

# EUR/USD 4H 202602-202603

EURUSD,H4 1.15122 1.15207 1.15037 1.15071

SELL 1.00 BUY  
1.15 07<sup>1</sup> 1.15 13<sup>2</sup>

月足 15本目 / 13  
週足 第3サイクル 3本目  
週ボラ 155 pips  
日足 第1サイクル 11本目 / 7  
4HC 第1サイクル 61本目 / 36

3月30日月曜日に反転かも？  
4HC第2に切り替わる可能性が高そう。  
切り替わりが4月第1の週末に発生する可能性もあり  
下位足で判断したいところ。



85本

59本

69本

30本

61本 / 36

# EUR/USD VOLATILITY

週ボラ 155 pips

Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	1.15982	1.16289	-30.7	1.16671	1.1606	61.1	上昇	1.16671	→ 週最高値	0下陰線第4
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	1.16136	1.15948	18.8	1.16452	1.15607	84.5	下降	1.14107	→ 週最安値	0下陽線第4
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	1.16042	1.15394	64.8	1.15742	1.15087	65.5	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	1.15718	1.14659	105.9	1.15296	1.14107	118.9	下降	256.4	92.12	0下陰線第3
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	72.17	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	1.15189	1.14672	51.7	1.15249	1.14141	110.8	下降			0下陽線第4
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	1.1493	1.15134	-20.4	1.15471	1.14659	81.2	上昇	1.1616	→ 週最高値	0下陽線第4
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	1.15032	1.1498	5.2	1.15551	1.14488	106.3	下降トンボ	1.14141	→ 週最安値	0下陽線第4
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	1.15006	1.15239	-23.3	1.1616	1.14427	173.3	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陽線第4
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	1.15122	1.15672	-55	1.15944	1.15245	69.9	上昇	201.9	108.30	0下陽線第4
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	75.28	
83	2026年3月23日	月曜日	開場	開場	1.15397	1.15687	-29	1.16396	1.14844	155.2	上昇			0上陽線第1
84	2026年3月24日	火曜日	開場	開場	1.15542	1.16005	-46.3	1.16281	1.15571	71	上昇	1.16396	→ 週最高値	0上陽線第1
85	2026年3月25日	水曜日	開場	開場	1.15774	1.1587	-9.6	1.16306	1.15552	75.4	上昇トンボ	1.14844	→ 週最安値	0上陽線第1
86	2026年3月26日	木曜日	開場	開場	1.15822	1.15434	38.8	1.15722	1.15194	52.8	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
87	2026年3月27日	金曜日	開場	開場	1.15628	1.15218	41	1.15477	1.15017	46	下降	155.2	80.08	0上陰線第2
88	2026年3月28日	土曜日	お休み	お休み										
89	2026年3月29日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	75.66	

# DISCUSSION 20260329 現在

---

- 中東情勢が大きく影響している。
- 停戦が4月6日まで延びた。
- 穏やかな月替わりとなり、ユーロ高かも？
- TACOるかもと言うより、TACOっているのだけど、意味がない！！
  - Tramp Always Chickens Out.

# CURRENCY STRENGTH FOR 1 WEEK BY OANDA

原油価格が高騰している  
ので米ドルが強くなった。  
今後も中東情勢が終了しない限りは  
米ドル高が維持される。



# どるえん 相場環境認識・備忘録！

---

20260329\_作成

LICENSED BY NO BETRAY

# USD/JPY WEEKLY 2023-2026

概ね週足では、25本から35本前後と考えられている。



# USD/JPY DAILY 202510-202603

日足サイクルは、35から45本と考えられている。



# USD/JPY 4H 202607-202603

4HCは、60本から80本と考えられている。

▲ USDJPY,H4 160.333 160.394 160.104 160.254

SELL 1.00 BUY  
160 25<sup>4</sup> 160 34<sup>3</sup>

月足 19本目  
週足 第3サイクル 28本目/28  
週ボラ 239 pips  
日足 第3 or HPC第2 43本目/43  
4HC 第4サイクル 37本目/36



上昇トレンドは継続中という見方となる。  
4HC切り替わりからは上昇エリオットの第3波途中と考  
えている。  
月末に高値更新となる可能性も高いと見ている。

60本

67本

89本

37本目/36

28 Jan 2026 2 Feb 00:00 4 Feb 16:00 9 Feb 00:00 2026.02.12 05:00 00 16 Feb 16:00 19 Feb 08:00 24 Feb 00:00 2026.02.27 06:00 00 3 Mar 08:00 6 Mar 00:00 10 Mar 16:00 13 Mar 08:00 18 Mar 00:00 2026.03.19 21:00 00 25 Mar 08:00

160.670  
160.417  
160.254  
160.130  
159.590  
159.065  
158.525  
157.985  
157.460  
156.920  
156.380  
155.840  
155.539  
155.315  
154.775  
154.235  
153.710  
153.170  
152.630  
152.265  
152.090

# USD/JPY VOLATILITY

週ボラ 239 pips

Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	157.753	157.77	-1.7	158.129	157.278	85.1	上昇トンボ	159.75	→ 週最高値	0上陰線第2
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	157.761	158.435	-67.4	158.979	157.86	111.9	上昇	157.278	→ 週最安値	0上陽線第1
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	158.098	159.052	-95.4	159.429	158.569	86	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	158.575	159.459	-88.4	159.75	159.007	74.3	上昇	247.2	96.78	0上陽線第1
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	119.58	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	159.017	159.298	-28.1	159.746	158.85	89.6	上昇			0上陰線第2
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	159.158	159.041	11.7	159.495	158.722	77.3	下降	159.903	→ 週最高値	0上陰線第2
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	159.099	159.308	-20.9	159.903	158.566	133.7	上昇	157.507	→ 週最安値	0上陰線第2
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	159.204	158.718	48.6	159.853	157.507	234.6	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	158.961	158.506	45.5	159.39	157.619	177.1	下降	239.6	142.46	0上陰線第2
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	121.59	
83	2026年3月23日	月曜日	開場	開場	158.733	158.835	-10.2	159.656	158.02	163.6	上昇トンボ			0下陰線第3
84	2026年3月24日	火曜日	開場	開場	158.784	158.644	14	159.188	158.277	91.1	下降	160.413	→ 週最高値	0下陰線第3
85	2026年3月25日	水曜日	開場	開場	158.714	159.038	-32.4	159.499	158.567	93.2	上昇	158.02	→ 週最安値	0下陽線第4
86	2026年3月26日	木曜日	開場	開場	158.876	159.578	-70.2	159.846	159.284	56.2	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陽線第4
87	2026年3月27日	金曜日	開場	開場	159.227	159.976	-74.9	160.413	159.452	96.1	上昇	239.3	100.04	0下陽線第4
88	2026年3月28日	土曜日	お休み	お休み										
89	2026年3月29日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	119.85	

# どるすと 相場環境認識・備忘録！

---

20260329\_作成

LICENSED BY NO BETRAY

# GBP/USD DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

▲ GBPUSD, Daily 1.33322 1.33472 1.32592 1.32592

SELL 1.00 BUY  
1.32 59<sup>2</sup> 1.32 62<sup>3</sup>

月足 15本目  
週足 第2サイクル 21本目 / 13  
週ボラ 222 pips  
日足 第3サイクル 11本目 / 7

そろそろ陽線が出現するかも？  
このまま起点割れとなるには少し早いような気がする。  
高値更新はせずともSMA20辺りまでは上昇してもおかしくはない。



52本 / 43

39本 / 7

11本目 / 7

# GBP/USD 4H 202602-202603

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



# GBP/USD VOLATILITY

週ボラ 222 pips

Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	1.33704	1.3435	-64.6	1.34829	1.34115	71.4	上昇	1.34829 → 週最高値		0下陽線第4
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	1.34027	1.34178	-15.1	1.34571	1.33929	64.2	上昇	1.32183 → 週最安値		0下陽線第4
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	1.34102	1.33736	36.6	1.3411	1.33374	73.6	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	1.33919	1.32874	104.5	1.33691	1.32183	150.8	下降	264.6	104.86	0下陰線第3
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	90.01	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	1.33397	1.32779	61.8	1.33391	1.32246	114.5	下降			0下陽線第4
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	1.33088	1.3326	-17.2	1.33642	1.3273	91.2	上昇	1.34668 → 週最高値		0下陽線第4
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	1.33174	1.33076	9.8	1.3374	1.32519	122.1	下降トンボ	1.32246 → 週最安値		0下陰線第3
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	1.33125	1.3348	-35.5	1.34668	1.32458	221	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	1.33302	1.33755	-45.3	1.34394	1.32983	141.1	上昇	242.2	137.98	0上陽線第1
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	94.15	
83	2026年3月23日	月曜日	開場	開場	1.33529	1.33649	-12	1.34788	1.32563	222.5	上昇トンボ			0上陽線第1
84	2026年3月24日	火曜日	開場	開場	1.33589	1.3407	-48.1	1.34449	1.33518	93.1	上昇	1.34788 → 週最高値		0上陽線第1
85	2026年3月25日	水曜日	開場	開場	1.33829	1.33901	-7.2	1.34352	1.33579	77.3	上昇トンボ	1.32563 → 週最安値		0上陰線第2
86	2026年3月26日	木曜日	開場	開場	1.33865	1.33435	43	1.33774	1.331	67.4	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
87	2026年3月27日	金曜日	開場	開場	1.3365	1.33007	64.3	1.33469	1.32597	87.2	下降	222.5	109.50	0上陰線第2
88	2026年3月28日	土曜日	お休み	お休み										
89	2026年3月29日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	95.37	

# AUD/USD DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

▲ AUDUSD, Daily | 0.68873 0.69119 0.68642 0.68651

SELL 1.00 BUY  
0.68 65 0.68 82

月足 12本目  
週足 第2サイクル 19本目 / 17  
週ボラ 198 pip  
日足 第3 or HPC第2 19本目 / 7

米株と連動する傾向が強い豪ドルとなる。  
日足では、起点割れとなり、  
ハーフプライマリーサイクル（HPC）で一気に  
陰線を描いていく可能性が高い。



# AUD/USD 4H 202602-202603

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。

▲ AUDUSD,H4 0.68684 0.68797 0.68643 0.68651

SELL 1.00 BUY  
0.68 65<sup>1</sup> 0.68 82<sup>9</sup>

上昇しすぎた豪ドルと原油での取引  
で必要な米ドルでは、  
リスクオフとなり、米ドルに大きく引っ張  
られている様子。

月足 12本目  
週足 第2サイクル 19本目/17  
週ボラ 198 pip  
日足 第3 or HPC第2 19本目/7  
4HC 第2サイクル 27本目/2

47本LT

62本

46本

84本

27本目/2

28 Jan 2026 2 Feb 00:00 2026.02.06 02:00 Feb 08:00 12 Feb 00:00 16 Feb 16:00 2026.02.20 04:00 24 Feb 00:00 26 Feb 2026.03.03 16:00 6 Mar 00:00 10 Mar 16:00 13 Mar 08:00 18 Mar 00:00 2026.03.23 12:00 25 Mar 08:00

0.71980  
0.71874  
0.71765  
0.71555  
0.71340  
0.71125  
0.70915  
0.70700  
0.70490  
0.70275  
0.70065  
0.69850  
0.69640  
0.69430  
0.69215  
0.69018  
0.68975  
0.68790  
0.68651  
0.68575

# AUD/USD VOLATILITY

週ボラ 198 pips

Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	0.70259	0.7103	-77.1	0.71681	0.70532	114.9	上昇	0.71871	→ 週最高値	0下陽線第4
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	0.70644	0.71415	-77.1	0.71871	0.71124	74.7	上昇	0.69561	→ 週最安値	0下陽線第4
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	0.7103	0.71142	-11.2	0.71606	0.70721	88.5	上昇トンボ	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	0.71086	0.70321	76.5	0.70922	0.69804	111.8	下降	231	102.48	0下陰線第3
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	68.85	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	0.70703	0.7033	37.3	0.70823	0.69859	96.4	下降			0下陽線第4
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	0.70517	0.70848	-33.1	0.71181	0.70489	69.2	上昇	0.71232	→ 週最高値	0下陽線第4
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	0.70682	0.70663	1.9	0.71232	0.70181	105.1	下降トンボ	0.69859	→ 週最安値	0下陰線第3
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	0.70672	0.70535	13.7	0.71088	0.69994	109.4	下降トンボ	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陽線第4
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	0.70604	0.70524	8	0.70969	0.70051	91.8	下降トンボ	137.3	94.38	0下陰線第3
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	71.05	
83	2026年3月23日	月曜日	開場	開場	0.70564	0.69935	62.9	0.70622	0.69105	151.7	下降			0下陰線第3
84	2026年3月24日	火曜日	開場	開場	0.70249	0.6991	33.9	0.70239	0.69382	85.7	下降	0.70622	→ 週最高値	0下陰線第3
85	2026年3月25日	水曜日	開場	開場	0.70079	0.69714	36.5	0.70038	0.69427	61.1	下降	0.68642	→ 週最安値	0下陰線第3
86	2026年3月26日	木曜日	開場	開場	0.69896	0.69154	74.2	0.69568	0.68754	81.4	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
87	2026年3月27日	金曜日	開場	開場	0.69525	0.68841	68.4	0.69119	0.68642	47.7	下降	198	85.52	0下陰線第3
88	2026年3月28日	土曜日	お休み	お休み										
89	2026年3月29日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	72.20	

# くろすえん 相場環境認識・備忘録！

---

20260329\_作成

LICENSED BY NO BETRAY

# EUR/JPY DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



# EUR/JPY 4H 202602-202603

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。

EURJPY,H4 184.586 184.642 184.417 184.417

SELL 1.00 BUY  
184.41 184.49<sup>5</sup>

月足 20本目  
週足 第3サイクル 35本目 / 26 or  
週足 第4サイクル 7本目  
週ボラ 147 pips  
日足 第4 or 第1 32本目 / 10  
4HC 第3サイクル 58本目 / 57

4HC第2で起点割れとなると日足第4の可能性が高い。もしくは、ハーフプライマリーサイクル (HPC) という考え方となる。4時間足では上昇ダウとなるので上目線となる。



USD/JPY : 160.3  
EUR/USD : 1.151  
= 184.5

80本

79本

53本

58本目 / 57

28 Jan 2026 2 Feb 00:00 4 Feb 16:00 9 Feb 08:00 2026.02.12 18:00 16 Feb 16:00 19 Feb 08:00 24 Feb 00:00 26 Feb 2026.03.03 17:00 6 Mar 00:00 10 Mar 16:00 2026.03.16 09:00 18 Mar 00:00 20 Mar 16:00 25 Mar 08:00

186.420  
186.060  
185.700  
185.340  
184.980  
184.630  
184.417  
184.270  
183.910  
183.550  
183.190  
182.840  
182.480  
182.120  
182.018  
181.760  
181.400  
181.040  
180.808  
180.690

# EUR/JPY VOLATILITY

週ボラ 147 pips

Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	182.962	183.432	-47	183.756	183.056	70	上昇	184.08	→ 週最高値	0上陽線第1
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	183.197	183.702	-50.5	184.08	183.41	67	上昇	182.257	→ 週最安値	0上陽線第1
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	183.45	183.586	-13.6	183.884	183.218	66.6	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	183.518	182.916	60.2	183.655	182.257	139.8	下降	182.3	90.04	0下陰線第3
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	122.10	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	183.217	182.604	61.3	183.177	181.873	130.4	下降			0下陰線第3
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	182.91	183.2	-29	183.542	182.822	72	上昇	184.244	→ 週最高値	0下陽線第4
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	183.055	183.336	-28.1	183.832	182.981	85.1	上昇	181.873	→ 週最安値	0下陰線第3
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	183.196	182.822	37.4	183.438	182.054	138.4	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	183.009	183.446	-43.7	184.244	182.594	165	上昇	237.1	118.18	0上陽線第1
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	121.75	
83	2026年3月23日	月曜日	開場	開場	183.228	183.832	-60.4	184.336	183.177	115.9	上昇			0上陽線第1
84	2026年3月24日	火曜日	開場	開場	183.53	184.01	-48	184.256	183.622	63.4	上昇	184.655	→ 週最高値	0上陽線第1
85	2026年3月25日	水曜日	開場	開場	183.77	184.272	-50.2	184.601	183.998	60.3	上昇	183.177	→ 週最安値	0上陽線第1
86	2026年3月26日	木曜日	開場	開場	184.021	184.226	-20.5	184.477	183.968	50.9	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1
87	2026年3月27日	金曜日	開場	開場	184.124	184.296	-17.2	184.655	183.863	79.2	上昇	147.8	73.94	0上陽線第1
88	2026年3月28日	土曜日	お休み	お休み										
89	2026年3月29日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	117.90	

# GBP/JPY DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

▲ GBPJPY, Daily 212.865 213.102 212.227 212.510

SELL 1.00 BUY  
212 51<sup>0</sup> 212 63<sup>8</sup>

日足起点は207.22と考えている。

月足 20本目  
週足 第3サイクル 34本目 / 27 or  
週足 第4サイクル 6本目 / 4  
週ボラ 172 pips  
日足 第1サイクル 29本目 / 17

日足がそろそろ閉じるタイミングとなる。  
4HCも第3となるので下目線でのシナリオを準備したい。

68本

73本

29本目 / 17

2025.10.02 16:00 2025.10.17 09:00 Oct 20 2025.11.05 03:00 13 2025.11.21 17:00 2025.12.05 09:00 15 2025.12.24 17:00 Dec 2025 2026.01. 2026.01.26 13:00 3 Feb 202 2026.02.17 15:00 2026.03.02 00:00 9 Mar 2026.03.19 15:00 126

215.560  
214.390  
213.250  
212.510  
212.110  
210.940  
209.800  
208.660  
207.490  
207.226  
206.350  
205.180  
204.040  
202.900  
201.730  
200.590  
199.450  
199.060  
198.280  
197.490  
197.140

# GBP/JPY 4H 202602-202603

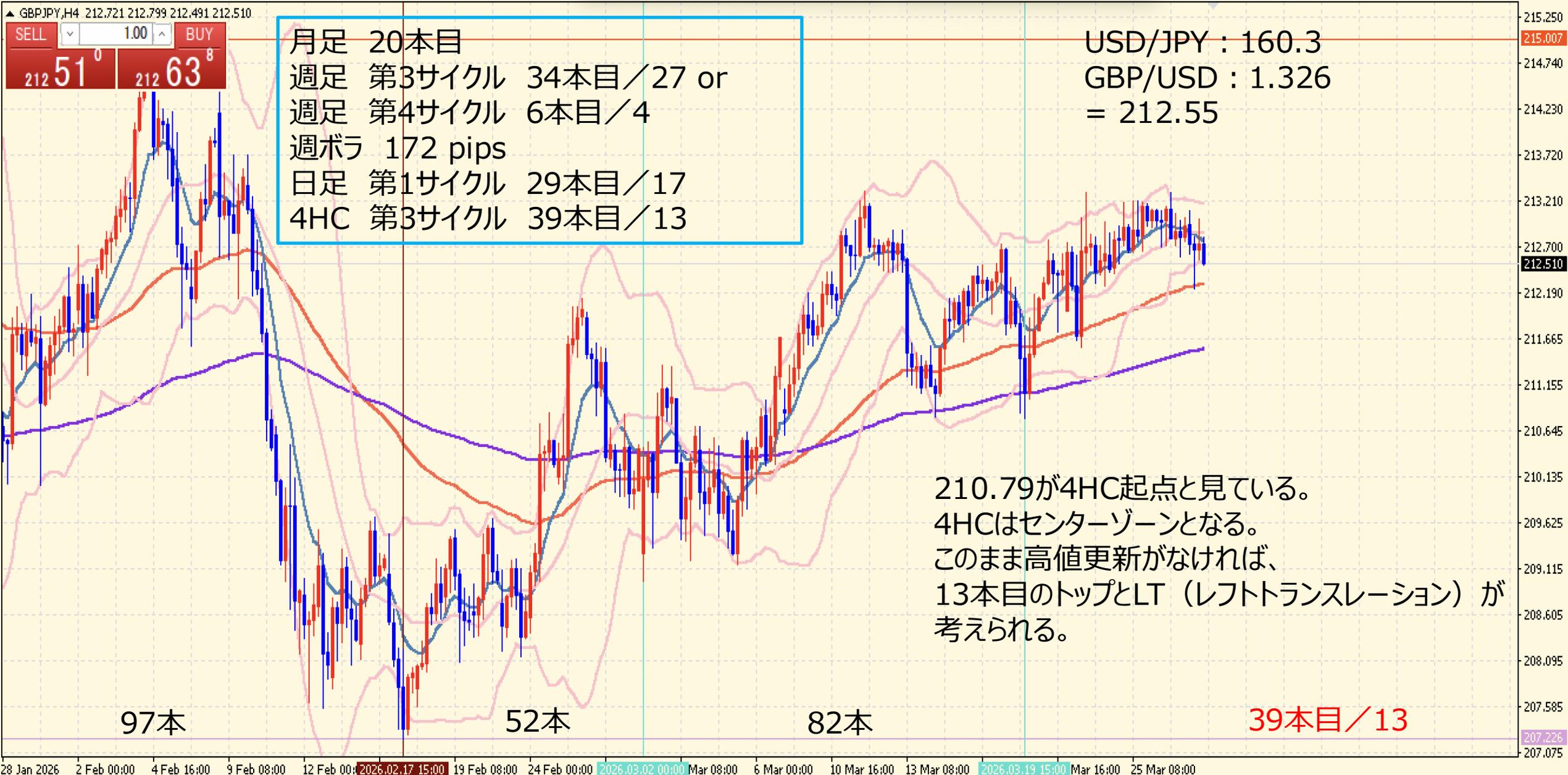
概ね4時間足では、60本から80本前後とされている。

GBPJPY,H4 212.721 212.799 212.491 212.510

SELL 1.00 BUY  
212 51<sup>0</sup> 212 63<sup>8</sup>

月足 20本目  
週足 第3サイクル 34本目 / 27 or  
週足 第4サイクル 6本目 / 4  
週ボラ 172 pips  
日足 第1サイクル 29本目 / 17  
4HC 第3サイクル 39本目 / 13

USD/JPY : 160.3  
GBP/USD : 1.326  
= 212.55



210.79が4HC起点と見ている。  
4HCはセンターゾーンとなる。  
このまま高値更新がなければ、  
13本目のトップとLT（レフトトランスレーション）が  
考えられる。

97本

52本

82本

39本目 / 13

# GBP/JPY VOLATILITY

週ボラ 172 pips

ボラティリティ シート															
2026年		GBP/JPY						参照DMM BID rate							
Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム	
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	210.938	211.964	-102.6	212.411	211.592	81.9	上昇	213.303	→ 週最高値	0上陽線第1	
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	211.451	212.608	-115.7	213.303	211.977	132.6	上昇	210.603	→ 週最安値	0上陽線第1	
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	212.03	212.818	-78.8	213.135	212.407	72.8	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1	
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	212.424	211.944	48	212.875	211.071	180.4	下降	270	125.06	0上陰線第2	
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み											
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	159.46		
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	212.184	211.482	70.2	212.113	210.809	130.4	下降			0上陰線第2	
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	211.833	212.043	-21	212.481	211.632	84.9	上昇	212.77	→ 週最高値	0上陰線第2	
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	211.938	212.208	-27	212.73	211.892	83.8	上昇	210.802	→ 週最安値	0上陰線第2	
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	212.073	211.7	37.3	212.35	210.802	154.8	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2	
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	211.887	212.159	-27.2	212.77	211.614	115.6	上昇	196.8	113.90	0上陰線第2	
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み											
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	155.46		
83	2026年3月23日	月曜日	開場	開場	212.023	212.378	-35.5	213.304	211.581	172.3	上昇			0上陽線第1	
84	2026年3月24日	火曜日	開場	開場	212.201	212.668	-46.7	212.981	212.263	71.8	上昇	213.307	→ 週最高値	0上陽線第1	
85	2026年3月25日	水曜日	開場	開場	212.434	212.889	-45.5	213.213	212.517	69.6	上昇	211.581	→ 週最安値	0上陽線第1	
86	2026年3月26日	木曜日	開場	開場	212.661	212.988	-32.7	213.307	212.7	60.7	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2	
87	2026年3月27日	金曜日	開場	開場	212.825	212.724	10.1	213.099	212.227	87.2	下降トンボ	172.6	92.32	0上陰線第2	
88	2026年3月28日	土曜日	お休み	お休み											
89	2026年3月29日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	150.37		

# AUD/JPY DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

▲ AUDJPY, Daily 109.975 110.405 109.621 109.910

SELL  BUY  
109 91<sup>0</sup> 110 47<sup>6</sup>

月足 12本目  
週足 第2サイクル 32本目 / 30 or  
週足 第3サイクル 6本目 / 4  
週ボラ 215 pips  
日足 第1 or 第4 30本目 / 18



日足は終盤となり、どこかで閉じることが考えられる。  
リスクオフとなるので豪ドルは弱い。  
AUD/USDが下降して、USD/JPYが下降すると  
シナジーが生まれるかも？

56本

72本

30本目 / 18

# AUD/JPY 4H 202602-202603

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



▲ AUDJPY,H4 110.128 110.248 109.910 109.910

SELL 1.00 BUY  
109 91<sup>0</sup> 110 47<sup>6</sup>

月足 12本目  
週足 第2サイクル 32本目 / 30 or  
週足 第3サイクル 6本目 / 4  
週ボラ 215 pips  
日足 第1 or 第4 30本目 / 18  
4HC 第3サイクル 39本目 / 6

USD/JPY : 160.3  
AUD/USD : 0.6873  
= 110.17

日足起点は107.65、4HC起点は111.16と見ている。  
4HC第3は若いので上目線と見ている。  
改めてのボトム形成となるか、それともこのまま上昇か  
月曜日のUSD/JPYで判断可能となるかも？

83本

53本

72本

39本 / 6

28 Jan 2026 2 Feb 00:00 4 Feb 16:00 9 Feb 08:00 12 2026.02.16 00:00 16:00 19 Feb 08:00 24 Feb 00:00 26 Feb 2026.03.03 17:00 6 Mar 00:00 10 Mar 16:00 13 Mar 08:00 2026.03.19 15:00 Mar 16:00 25 Mar 08:00

# AUD/JPY VOLATILITY

週ボラ 215 pips

ボラティリティ シート														
2026年		AUD/JPY			参照DMM BID rate									
Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	110.837	112.044	-120.7	112.848	111.29	155.8	上昇	113.959	→ 週最高値	0下陽線第4
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	111.44	113.141	-170.1	113.959	112.454	150.5	上昇	110.235	→ 週最安値	0上陽線第1
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	112.291	113.186	-89.5	113.738	112.623	111.5	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	112.738	112.163	57.5	112.89	111.491	139.9	下降	372.4	142.06	0上陰線第2
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	118.12	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	112.451	112.048	40.3	112.581	111.545	103.6	下降			0上陰線第2
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	112.249	112.687	-43.8	113.082	112.289	79.3	上昇	113.214	→ 週最高値	0上陽線第1
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	112.468	112.646	-17.8	113.214	112.207	100.7	上昇	111.162	→ 週最安値	0上陰線第2
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	112.557	111.937	62	112.609	111.162	144.7	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	112.247	111.905	34.2	112.386	111.613	77.3	下降	205.2	101.12	0下陰線第3
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	116.62	
83	2026年3月23日	月曜日	開場	開場	112.076	111.128	94.8	111.775	110.277	149.8	下降			0下陰線第3
84	2026年3月24日	火曜日	開場	開場	111.602	110.903	69.9	111.216	110.351	86.5	下降	111.775	→ 週最高値	0下陰線第3
85	2026年3月25日	水曜日	開場	開場	111.253	110.858	39.5	111.154	110.522	63.2	下降	109.625	→ 週最安値	0下陰線第3
86	2026年3月26日	木曜日	開場	開場	111.055	110.393	66.2	110.919	109.892	102.7	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
87	2026年3月27日	金曜日	開場	開場	110.724	110.057	66.7	110.405	109.625	78	下降	215	96.04	0下陰線第3
88	2026年3月28日	土曜日	お休み	お休み										
89	2026年3月29日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	114.96	