

2026年3月22日

FX 主要通貨 相場環境認識

のうびとれい



継続は力なり

You tube 動画解説_20260322

<https://youtu.be/gGVP0PaRBSY>

共に学びたい方は、ご連絡くださいませ。

【い・ろ・は・組（168）_2】

<https://www.gogojungle.co.jp/tools/rooms/33239>

お問い合わせは下記まで。

bibouroku@fukuyama-syo.com

情報商材はこちらです。

<https://fukuyama-syo.com/lpcart>

4HC色 ターコイズ

日足色 フォレストグリーン

週足色 マルーン

EMA200 パープル

EMA75 トマト

EMA10 スティールブルー

ゆるろどる

相場環境認識・備忘録！

20260322_作成

LICENSED BY NO BETRAY

根拠は4時間足

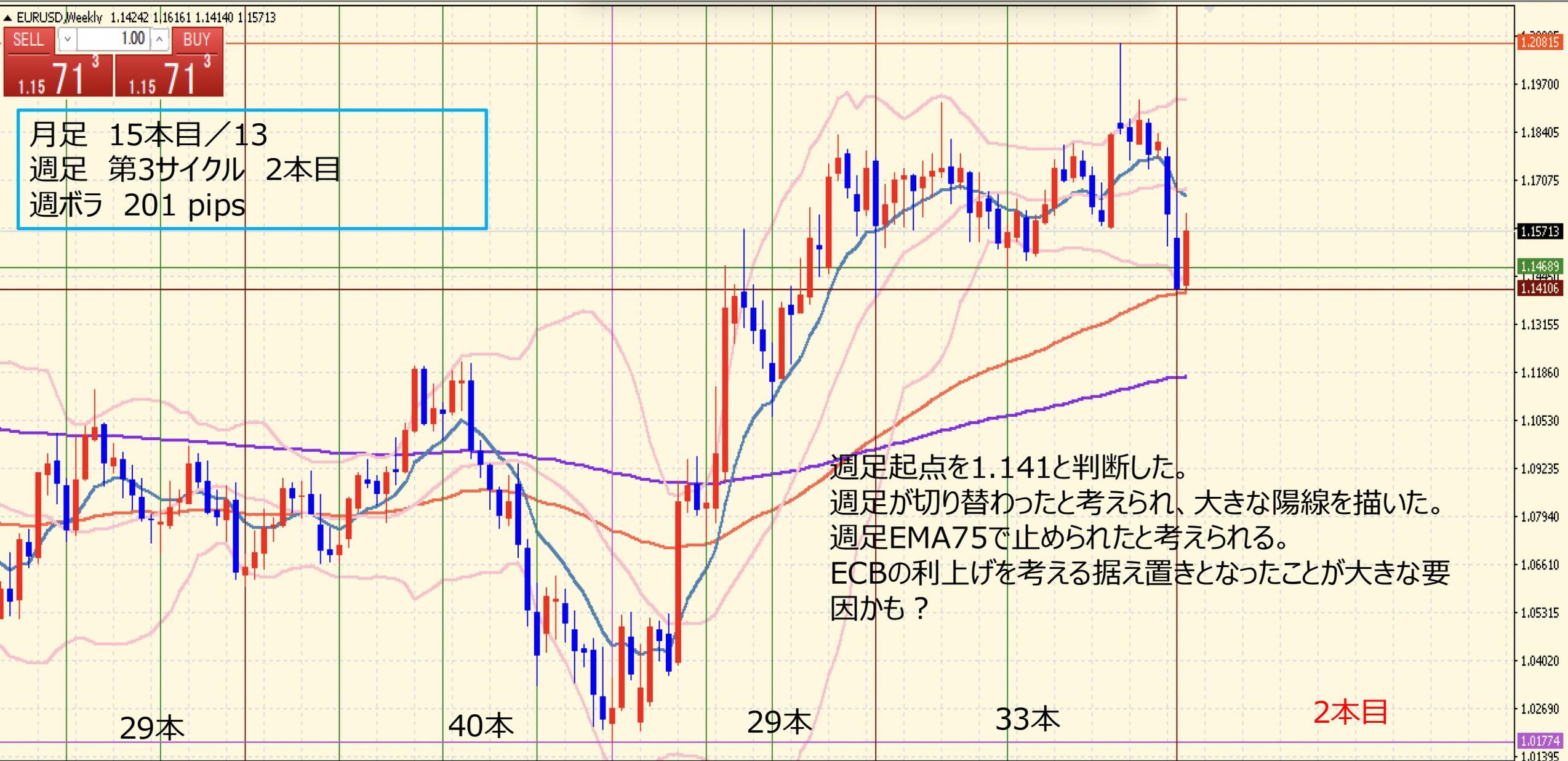
EUR/USD WEEKLY 2023-2026

概ね週足では、25本から35本前後と考えられている。

▲ EURUSD,Weekly 1.14242 1.16161 1.14140 1.15713

SELL 1.00 BUY
1.15 71³ 1.15 71³

月足 15本目/13
週足 第3サイクル 2本目
週ボラ 201 pips



週足起点を1.141と判断した。
週足が切り替わったと考えられ、大きな陽線を描いた。
週足EMA75で止められたと考えられる。
ECBの利上げを考える据え置きとなったことが大きな要因かも？

29本

40本

29本

33本

2本目

15 C 2023.12.08 00:00 2024.02.14 00:00 2024.04.14 00:00 2024.06.26 15:00 2024.09.11 17:00 2024.11.22 11:00 2025.01.13 11:00 2025.03.27 0 2025.05.12 20:00 2025.08.01 00:00 Aug 2025 2025.11.05 16:00 7 Dec 2025 2026.03.13 22:00

1.20815
1.19700
1.18405
1.17075
1.15713
1.14689
1.14106
1.13155
1.11860
1.10530
1.09235
1.07940
1.06610
1.05315
1.04020
1.02690
1.01395

EUR/USD DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

▲ EURUSD,Daily 1.15853 1.15951 1.15242 1.15713

SELL 1.00 BUY
1.15 71³ 1.15 71³

月足 15本目/13
週足 第3サイクル 2本目
週ボラ 201 pips
日足 第1サイクル 6本目/5

日足が閉じて4HCが切り替わったと考えられる。前の日足サイクルは長いと考えられるが、ハーフプライマリーサイクル（HPC）である都合上、このような判断となった。今後は日足が若いので上目線となる。

69本/34

92本/36

6本目/5

09.25 20:00 2025.10.09 20:00 Oct 2025 27 2025.11.05 16:00 2025 2025.11.21 18:00 28 2025.12.09 17:00 2025 22 2025.12.31 10:00 2026 2026.01.19 00:00 27 Jan 2026.02.06 02:00 2026.02.19 16:00 5 2026.03.13 22:00 5

1.20815
1.20420
1.19960
1.19500
1.19040
1.18580
1.18120
1.17660
1.17200
1.16740
1.16280
1.15820
1.15713
1.15360
1.14890
1.14689
1.14430
1.14106
1.13970

EUR/USD 4H 202602-202603

▲ EURUSD,H4 1.15612 1.15717 1.15465 1.15713

SELL BUY

1.15 71³ | 1.15 71³

月足 15本目/13
週足 第3サイクル 2本目
週ボラ 201 pips
日足 第1サイクル 6本目/5
4HC 第1サイクル 31本目/25

4HC第1と見ている。
週足が閉じて前4HCは短縮オーブの様子。
今後は米ドルが売られていく展開となりそう。

85本

59本

69本

30本

31本目/25

21 Jan 2026 26 Jan 00:00 28 Jan 16:00 2 Feb 08:00 2026.02.06 02:00 9 Feb 16:00 12 Feb 08:00 17 Feb 2026.02.19 16:00 24 Feb 08:00 27 Feb 00:00 3 Mar 16:00 2026.03.09 03:00 11 Mar 2026.03.13 22:00 00 18 Mar 08:00

1.20815
1.20420
1.19960
1.19500
1.19040
1.18580
1.18120
1.17653
1.17419
1.17200
1.16740
1.16280
1.15820
1.15713
1.15360
1.14890
1.14689
1.14458
1.14106
1.13970

EUR/USD VOLATILITY

週ボラ 201 pips

ボラティリティ シート	2026年	EUR/USD												
Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
63	2026年3月3日	火曜日	開場	開場	1.17658	1.16334	132.4	1.17067	1.15301	176.6	下降	1.17957	→ 週最高値	0下陰線第3
64	2026年3月4日	水曜日	開場	開場	1.16996	1.16178	81.8	1.16546	1.15747	79.9	下降	1.15301	→ 週最安値	0下陰線第3
65	2026年3月5日	木曜日	開場	開場	1.16587	1.1611	47.7	1.16473	1.15587	88.6	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
66	2026年3月6日	金曜日	開場	開場	1.16349	1.1596	38.9	1.16214	1.15458	75.6	下降	265.6	108.96	0下陽線第4
67	2026年3月7日	土曜日	お休み	お休み										
68	2026年3月8日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	70.09	
69	2026年3月9日	月曜日	開場	開場	1.16155	1.15809	34.6	1.16376	1.1507	130.6	下降			0下陽線第4
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	1.15982	1.16289	-30.7	1.16671	1.1606	61.1	上昇	1.16671	→ 週最高値	0下陽線第4
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	1.16136	1.15948	18.8	1.16452	1.15607	84.5	下降	1.14107	→ 週最安値	0下陽線第4
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	1.16042	1.15394	64.8	1.15742	1.15087	65.5	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	1.15718	1.14659	105.9	1.15296	1.14107	118.9	下降	256.4	92.12	0下陰線第3
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	72.17	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	1.15189	1.14672	51.7	1.15249	1.14141	110.8	下降			0下陽線第4
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	1.1493	1.15134	-20.4	1.15471	1.14659	81.2	上昇	1.1616	→ 週最高値	0下陽線第4
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	1.15032	1.1498	5.2	1.15551	1.14488	106.3	下降トンボ	1.14141	→ 週最安値	0下陽線第4
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	1.15006	1.15239	-23.3	1.1616	1.14427	173.3	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陽線第4
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	1.15122	1.15672	-55	1.15944	1.15245	69.9	上昇	201.9	108.30	0下陽線第4
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	75.28	

DISCUSSION 20260322 現在

- 中東情勢が大きく影響している。
- 週足は切り替わったと見ている。
- 原油でのインフレにより、BOEとECBでは、利下げが延期された。
- TACOるかも。
 - Tramp Always Chicken Out.

CURRENCY STRENGTH FOR 1 WEEK BY OANDA



どるえん 相場環境認識・備忘録！

20260322_作成

LICENSED BY NO BETRAY

USD/JPY WEEKLY 2023-2026

概ね週足では、25本から35本前後と考えられている。

▲ USDJPY,Weekly 159.604 159.896 157.508 159.224

SELL 1.00 BUY
159 22⁴ 159 22⁴

月足 19本目
週足 第3サイクル 27本目/27
週ボラ 239 pips

160を手前にして戻された様子。
週足は後半となり、今後の高値更新がなければ、陰線を描くこととなるのでは？



33本

32本/17

22本/14

27本目/27

15 Oct 2023 12:24 00:00 2024.03.08 12:24 00:00 2024.05.03 14:00 2024.08.05 09:00 2024.12.03 00:00 5 Jan 2025 2025.03.11 2025.04.22 2025.06.03 2025.07.24 03:2025.09.17 20:00 2025.12.05 09:2026.01.28 2026.03.19 21:00

161.452
160.610
159.898
159.224
157.550
156.020
154.490
152.960
151.430
149.855
148.325
146.795
145.476
144.205
143.735
142.343
140.675
140.232
139.575
139.145

USD/JPY DAILY 202510-202603

日足サイクルは、35から45本と考えられている。

▲ USDJPY, Daily 157.779 159.387 157.700 159.224

SELL 1.00 BUY
159 22⁴ 159 22⁴

月足 19本目
週足 第3サイクル 27本目/27
週ボラ 239 pips
日足 第3 or HPC第2 38本目/37



ハープライマリーサイクル (HPC) が疑わしい。
160.0が大きな壁となるので
米ドルが売られる展開も考えられ、
陰線が発生するかも？

58本

94本

37本

38本目/37

USD/JPY 4H 202607-202603

4HCは、60本から80本と考えられている。

▲ USDJPY,H4 159.221 159.387 159.187 159.224

SELL 1.00 BUY
159 22⁴ 159 22⁴

月足 19本目
週足 第3サイクル 27本目/27
週ボラ 239 pips
日足 第3 or HPC第2 38本目/37
4HC 第4サイクル 7本目/7



60本

67本

89本

7本目/7

4HCは切り替わったものの三尊という形にも見えてくる。4HCでは、若いので上目線となるが、160.0を超えられるかが問題となりそう。上昇ダウは崩れたと見ている。

21 Jan 2026 26 2026.01.28 00:00 16:00 2 Feb 08:00 5 Feb 00:00 9 Feb 2026.02.12 05:00 8:00 17 Feb 00:00 19 Feb 16:00 24 Feb 2026.02.27 06:00 00 3 Mar 16:00 6 Mar 08:00 11 Mar 00:00 13 Mar 16:00 2026.03.19 21:00

159.898
159.435
159.224
158.895
158.370
157.830
157.290
156.750
156.225
155.685
155.538
155.145
154.605
154.080
153.540
153.000
152.460
152.265
152.090
151.935

USD/JPY VOLATILITY

週ボラ 239 pips

Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
63	2026年3月3日	火曜日	開場	開場	156.331	157.538	-120.7	157.971	157.148	82.3	上昇	158.092	→ 週最高値	0上陽線第1
64	2026年3月4日	水曜日	開場	開場	156.936	157.348	-41.2	157.862	156.859	100.3	上昇	155.943	→ 週最安値	0上陰線第2
65	2026年3月5日	木曜日	開場	開場	157.141	157.205	-6.4	157.848	156.448	140	上昇トンボ	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
66	2026年3月6日	金曜日	開場	開場	157.183	157.71	-52.7	158.092	157.379	71.3	上昇	214.9	114.94	0上陰線第2
67	2026年3月7日	土曜日	お休み	お休み										
68	2026年3月8日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	122.01	
69	2026年3月9日	月曜日	開場	開場	157.442	158.064	-62.2	158.896	157.63	126.6	上昇			0上陰線第2
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	157.753	157.77	-1.7	158.129	157.278	85.1	上昇トンボ	159.75	→ 週最高値	0上陰線第2
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	157.761	158.435	-67.4	158.979	157.86	111.9	上昇	157.278	→ 週最安値	0上陽線第1
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	158.098	159.052	-95.4	159.429	158.569	86	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	158.575	159.459	-88.4	159.75	159.007	74.3	上昇	247.2	96.78	0上陽線第1
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	119.58	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	159.017	159.298	-28.1	159.746	158.85	89.6	上昇			0上陰線第2
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	159.158	159.041	11.7	159.495	158.722	77.3	下降	159.903	→ 週最高値	0上陰線第2
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	159.099	159.308	-20.9	159.903	158.566	133.7	上昇	157.507	→ 週最安値	0上陰線第2
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	159.204	158.718	48.6	159.853	157.507	234.6	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	158.961	158.506	45.5	159.39	157.619	177.1	下降	239.6	142.46	0上陰線第2
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	121.59	

どるすと 相場環境認識・備忘録！

20260322_作成

LICENSED BY NO BETRAY

GBP/USD DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

▲ GBPUUSD, Daily 1.34240 1.34419 1.32985 1.33407

SELL 1.00 BUY
1.33 40' 1.33 40'

月足 15本目
週足 第2サイクル 20本目 / 13
週ボラ 242 pips
日足 第3サイクル 6本目 / 5

恐らく日足が切り替わったと見ている。日足センターゾーン近くまで上昇が考えられる。少なくとも今週は上目線で見ている。

米ドルは売られるということかも？



GBP/USD 4H 202602-202603

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。

▲ GBPUSD,H4 1.33391 1.33532 1.33196 1.33407

SELL 1.00 BUY
1.33 40' 1.33 40'

月足 15本目
週足 第2サイクル 20本目 / 13
週ボラ 242 pips
日足 第3サイクル 6本目 / 5
4HC 第1サイクル 31本目 / 25

4HC第1と見ている。
米ドルとの力関係では、EMA200を上回る可能性が高い。
RT (ライトトランスレーション) 期待でチャートを確認する必要がありそう。



85本

59本

49本

50本

31本目 / 25

GBP/USD VOLATILITY

週ボラ 242 pips

Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
63	2026年3月3日	火曜日	開場	開場	1.34447	1.33584	86.3	1.34248	1.32526	172.2	下降	1.34554	→ 週最高値	0下陰線第3
64	2026年3月4日	水曜日	開場	開場	1.34016	1.33572	44.4	1.34026	1.33029	99.7	下降	1.32526	→ 週最安値	0下陰線第3
65	2026年3月5日	木曜日	開場	開場	1.33794	1.33517	27.7	1.33864	1.32969	89.5	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
66	2026年3月6日	金曜日	開場	開場	1.33655	1.33665	-1	1.34092	1.33111	98.1	上昇トンボ	202.8	120.20	0下陽線第4
67	2026年3月7日	土曜日	お休み	お休み										
68	2026年3月8日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	88.47	
69	2026年3月9日	月曜日	開場	開場	1.3366	1.33748	-8.8	1.34469	1.32826	164.3	上昇トンボ			0下陽線第4
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	1.33704	1.3435	-64.6	1.34829	1.34115	71.4	上昇	1.34829	→ 週最高値	0下陽線第4
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	1.34027	1.34178	-15.1	1.34571	1.33929	64.2	上昇	1.32183	→ 週最安値	0下陽線第4
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	1.34102	1.33736	36.6	1.3411	1.33374	73.6	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	1.33919	1.32874	104.5	1.33691	1.32183	150.8	下降	264.6	104.86	0下陰線第3
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	90.01	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	1.33397	1.32779	61.8	1.33391	1.32246	114.5	下降			0下陽線第4
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	1.33088	1.3326	-17.2	1.33642	1.3273	91.2	上昇	1.34668	→ 週最高値	0下陽線第4
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	1.33174	1.33076	9.8	1.3374	1.32519	122.1	下降トンボ	1.32246	→ 週最安値	0下陰線第3
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	1.33125	1.3348	-35.5	1.34668	1.32458	221	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	1.33302	1.33755	-45.3	1.34394	1.32983	141.1	上昇	242.2	137.98	0上陽線第1
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	94.15	

AUD/USD DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

▲ AUDUSD, Daily 0.70850 | 0.70970 0.70051 0.70204

SELL BUY
0.70 20⁴ 0.70 20⁴

月足 12本目
週足 第2サイクル 18本目 / 17
週ボラ 137 pip
日足 第3 or HPC第2 14本目 / 7

シナリオは2通り、通常MCとハーフプライマリーサイクル（HPC）となる。米株が上昇すると豪ドルが強くなる。GBP/USDやEUR/USDが上昇し始めているので後を追いかけるかも？



AUD/USD 4H 202602-202603

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。

▲ AUDUSD,H4 0.70343 0.70368 0.70051 0.70204

SELL 1.00 BUY
0.70 20⁴ 0.70 20⁴



月足 12本目
週足 第2サイクル 18本目/17
週ボラ 137 pip
日足 第3 or HPC第2 14本目/7
4HC 第1 or 第5 80本目/37

三角保ち合いのチャートとなる。
高値更新後に4HCを閉じるのか？
それとも、このまま安値更新して
4HCを閉じるのか？
米ドルが売られていく展開であれば、
前者となりそう。

AUD/USD VOLATILITY

週ボラ 137 pips

ボラティリティ シート														
2026年		AUD/USD			参照DMM BID rate									
Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
63	2026年3月3日	火曜日	開場	開場	0.70839	0.70477	36.2	0.71227	0.69442	178.5	下降	0.71227	→ 週最高値	0下陰線第3
64	2026年3月4日	水曜日	開場	開場	0.70658	0.70434	22.4	0.70832	0.69844	98.8	下降	0.69442	→ 週最安値	0下陰線第3
65	2026年3月5日	木曜日	開場	開場	0.70546	0.7035	19.6	0.70892	0.69738	115.4	下降トンボ	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
66	2026年3月6日	金曜日	開場	開場	0.70448	0.70132	31.6	0.70473	0.69768	70.5	下降	178.5	109.36	0下陰線第3
67	2026年3月7日	土曜日	お休み	お休み										
68	2026年3月8日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	65.34	
69	2026年3月9日	月曜日	開場	開場	0.7029	0.70228	6.2	0.70786	0.69561	122.5	下降トンボ			0下陽線第4
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	0.70259	0.7103	-77.1	0.71681	0.70532	114.9	上昇	0.71871	→ 週最高値	0下陽線第4
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	0.70644	0.71415	-77.1	0.71871	0.71124	74.7	上昇	0.69561	→ 週最安値	0下陽線第4
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	0.7103	0.71142	-11.2	0.71606	0.70721	88.5	上昇トンボ	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	0.71086	0.70321	76.5	0.70922	0.69804	111.8	下降	231	102.48	0下陰線第3
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	68.85	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	0.70703	0.7033	37.3	0.70823	0.69859	96.4	下降			0下陽線第4
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	0.70517	0.70848	-33.1	0.71181	0.70489	69.2	上昇	0.71232	→ 週最高値	0下陽線第4
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	0.70682	0.70663	1.9	0.71232	0.70181	105.1	下降トンボ	0.69859	→ 週最安値	0下陰線第3
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	0.70672	0.70535	13.7	0.71088	0.69994	109.4	下降トンボ	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陽線第4
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	0.70604	0.70524	8	0.70969	0.70051	91.8	下降トンボ	137.3	94.38	0下陰線第3
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	71.05	

くろすえん 相場環境認識・備忘録！

20260322_作成

LICENSED BY NO BETRAY

EUR/JPY DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

▲ EURJPY, Daily 182,746 184,255 182,590 184,240

SELL 1.00 BUY
184 24⁰ 184 24⁰

月足 20本目
週足 第3サイクル 34本目 / 26 or
週足 第4サイクル 6本目
週ボラ 237 pips
日足 第4 or 第1 27本目 / 10

日足が第1か第4かは判断できず。
第4であれば、このまま週足を閉じる事となる。
一時的にEUR/USDの上昇とUSD/JPYの上昇が重なると
高値更新の可能性が高そう。

47本

48本

27本目 / 10

23 S 2025.10.02 17:00 24 C 2025.10.17 09:00 27 C 2025.11.05 03:00 2025.11.21 17:00 2025.12.05 09:00 Dec 20 2025.12.24 16:00 2026.01.09 00:00 1 2026.01.26 13:00 2026 2026.02.12 18:00 Feb 2 2026.03.03 17:00 2026.03.16 09:00

EUR/JPY 4H 202602-202603

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。

▲ EURJPY,H4 184.081 184.255 183.973 184.240

SELL 1.00 BUY
184.24⁰ 184.24⁰

月足 20本目
週足 第3サイクル 34本目 / 26 or
週足 第4サイクル 6本目
週ボラ 237 pips
日足 第4 or 第1 27本目 / 10
4HC 第3サイクル 28本目 / 28

4HC第2で起点割れとなると日足第4の可能性が高い。もしくは、ハーフプライマリーサイクル(HPC)という考え方となる。4時間足では上昇ダウとなるので上目線となる。

USD/JPY : 159.22
EUR/USD : 1.1571
= 184.23

80本

79本

53本

28本目 / 28

21 Jan 20 2026.01.26 13:00 28 Jan 16:00 2 Feb 08:00 5 Feb 00:00 9 Feb 16:00 2026.02.12 18:00 17 Feb 00:00 19 Feb 16:00 24 Feb 08:00 27 Feb 2026.03.03 17:00 00 6 Mar 08:00 11 Mar 00 2026.03.16 09:00 18 Mar 08:00

186.875
186.520
186.110
185.690
185.270
184.850
184.430
184.240
184.020
183.600
183.180
182.760
182.340
182.018
181.920
181.510
181.090
180.808
180.670

EUR/JPY VOLATILITY

週ボラ 237 pips

Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
63	2026年3月3日	火曜日	開場	開場	183.984	183.346	63.8	184.327	182.031	229.6	下降	184.692	→ 週最高値	0上陰線第2
64	2026年3月4日	水曜日	開場	開場	183.665	182.859	80.6	183.229	182.375	85.4	下降	182.031	→ 週最安値	0上陰線第2
65	2026年3月5日	木曜日	開場	開場	183.262	182.694	56.8	183.091	182.117	97.4	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
66	2026年3月6日	金曜日	開場	開場	182.987	182.967	2	183.379	182.371	100.8	下降トンボ	266.1	125.22	0上陰線第2
67	2026年3月7日	土曜日	お休み	お休み										
68	2026年3月8日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	125.51	
69	2026年3月9日	月曜日	開場	開場	182.972	182.952	2	183.472	182.404	106.8	下降トンボ			
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	182.962	183.432	-47	183.756	183.056	70	上昇	184.08	→ 週最高値	0上陽線第1
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	183.197	183.702	-50.5	184.08	183.41	67	上昇	182.257	→ 週最安値	0上陽線第1
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	183.45	183.586	-13.6	183.884	183.218	66.6	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	183.518	182.916	60.2	183.655	182.257	139.8	下降	182.3	90.04	0下陰線第3
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	122.10	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	183.217	182.604	61.3	183.177	181.873	130.4	下降			0下陰線第3
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	182.91	183.2	-29	183.542	182.822	72	上昇	184.244	→ 週最高値	0下陽線第4
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	183.055	183.336	-28.1	183.832	182.981	85.1	上昇	181.873	→ 週最安値	0下陰線第3
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	183.196	182.822	37.4	183.438	182.054	138.4	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	183.009	183.446	-43.7	184.244	182.594	165	上昇	237.1	118.18	0上陽線第1
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	121.75	

GBP/JPY DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

▲ GBPJPY, Daily 211.771 212.772 211.753 212.425

SELL 1.00 BUY
212 42⁵ 212 42⁵

日足起点は207.22と考えている。

月足 20本目
週足 第3サイクル 33本目 / 27 or
週足 第4サイクル 5本目 / 4
週ボラ 196 pips
日足 第1サイクル 24本目 / 17

GBP/USDが上昇しており、米ドルが売られているという状況となる。USD/JPYは頭打ちとも言えそうな展開であり、GBP/JPYは上昇の気配を感じている。

68本

73本

24本目 / 17

23 S 2025.10.02 16:00 24 2025.10.17 09:00 27 C 2025.11.05 03:00 2025 2025.11.21 17:00 2025 2025.12.05 09:00 Dec 20 2025.12.24 17:00 5 Jan 2026 2026.01. 2026.01.26 13:00 2026 6 Fe 2026.02.17 15:00 2026.03.02 00:00 16 2026.03.19 15:00

GBP/JPY 4H 202602-202603

概ね4時間足では、60本から80本前後とされている。

▲ GBPJPY_H4 212.392 212.611 212.219 212.425

SELL 1.00 BUY
212.425 212.425

月足 20本目
週足 第3サイクル 33本目 / 27 or
週足 第4サイクル 5本目 / 4
週ボラ 196 pips
日足 第1サイクル 24本目 / 17
4HC 第3サイクル 9本目 / 6

USD/JPY : 159.22
GBP/USD : 1.334
= 212.39



210.79が4HC起点と見ている。
4HCが若いので今後の上昇が考えられる。

97本

52本

82本

9本目 / 6

21 Jan 2026.01.26 13:00 28 Jan 16:00 2 Feb 08:00 5 Feb 00:00 9 Feb 16:00 12 Feb 08:00 2026.02.17 15:00 19 Feb 16:00 24 Feb 08:00 2026.03.02 00:00 3 Mar 16:00 6 Mar 08:00 11 Mar 00:00 13 Mar 16:00 2026.03.19 15:00

215.007
214.545
214.020
213.480
212.940
212.425
211.875
211.350
210.810
210.270
209.745
209.205
208.680
208.140
207.600
207.226
207.075

GBP/JPY VOLATILITY

週ボラ 196 pips

Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
63	2026年3月3日	火曜日	開場	開場	210.336	210.538	-20.2	211.357	209.22	213.7	上昇トシボ	211.547	→ 週最高値	0上陰線第2
64	2026年3月4日	水曜日	開場	開場	210.437	210.192	24.5	210.692	209.487	120.5	下降	209.187	→ 週最安値	0上陰線第2
65	2026年3月5日	木曜日	開場	開場	210.314	210.042	27.2	210.624	209.187	143.7	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
66	2026年3月6日	金曜日	開場	開場	210.178	210.851	-67.3	211.547	210.127	142	上昇	236	167.68	0上陽線第1
67	2026年3月7日	土曜日	お休み	お休み										
68	2026年3月8日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	163.12	
69	2026年3月9日	月曜日	開場	開場	210.515	211.362	-84.7	212.179	210.603	157.6	上昇			0上陽線第1
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	210.938	211.964	-102.6	212.411	211.592	81.9	上昇	213.303	→ 週最高値	0上陽線第1
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	211.451	212.608	-115.7	213.303	211.977	132.6	上昇	210.603	→ 週最安値	0上陽線第1
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	212.03	212.818	-78.8	213.135	212.407	72.8	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	212.424	211.944	48	212.875	211.071	180.4	下降	270	125.06	0上陰線第2
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	159.46	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	212.184	211.482	70.2	212.113	210.809	130.4	下降			0上陰線第2
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	211.833	212.043	-21	212.481	211.632	84.9	上昇	212.77	→ 週最高値	0上陰線第2
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	211.938	212.208	-27	212.73	211.892	83.8	上昇	210.802	→ 週最安値	0上陰線第2
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	212.073	211.7	37.3	212.35	210.802	154.8	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	211.887	212.159	-27.2	212.77	211.614	115.6	上昇	196.8	113.90	0上陰線第2
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	155.46	

AUD/JPY DAILY 202510-202603

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。

▲ AUDJPY, Daily 111.791 112.386 111.612 111.780

SELL BUY
111 78⁰ 111 78⁰

月足 12本目
週足 第2サイクル 31本目 / 30 or
週足 第3サイクル 5本目 / 4
週ボラ 205 pips
日足 第1 or 第4 25本目 / 18



日足はセンターゾーンとなっている。
まだまだ押し目買いの形は継続さえるかも？

56本

72本

25本目 / 18

AUD/JPY 4H 202602-202603

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



AUD/JPY VOLATILITY

週ボラ 205 pips

Julian Date	日付	曜日	東京市場	米英市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
63	2026年3月3日	火曜日	開場	開場	110.697	111.041	-34.4	112.089	109.529	256	上昇トンボ	112.089	→ 週最高値	0上陰線第2
64	2026年3月4日	水曜日	開場	開場	110.869	110.795	7.4	111.218	109.923	129.5	下降トンボ	109.529	→ 週最安値	0上陰線第2
65	2026年3月5日	木曜日	開場	開場	110.832	110.679	15.3	111.187	110.067	112	下降トンボ	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
66	2026年3月6日	金曜日	開場	開場	110.756	110.618	13.8	111.111	110.126	98.5	下降トンボ	256	159.66	0下陰線第3
67	2026年3月7日	土曜日	お休み	お休み										
68	2026年3月8日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	115.57	
69	2026年3月9日	月曜日	開場	開場	110.687	110.986	-29.9	111.761	110.235	152.6	上昇			0下陰線第3
70	2026年3月10日	火曜日	開場	開場	110.837	112.044	-120.7	112.848	111.29	155.8	上昇	113.959	→ 週最高値	0下陽線第4
71	2026年3月11日	水曜日	開場	開場	111.44	113.141	-170.1	113.959	112.454	150.5	上昇	110.235	→ 週最安値	0上陽線第1
72	2026年3月12日	木曜日	開場	開場	112.291	113.186	-89.5	113.738	112.623	111.5	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1
73	2026年3月13日	金曜日	開場	開場	112.738	112.163	57.5	112.89	111.491	139.9	下降	372.4	142.06	0上陰線第2
74	2026年3月14日	土曜日	お休み	お休み										
75	2026年3月15日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	118.12	
76	2026年3月16日	月曜日	開場	開場	112.451	112.048	40.3	112.581	111.545	103.6	下降			0上陰線第2
77	2026年3月17日	火曜日	開場	開場	112.249	112.687	-43.8	113.082	112.289	79.3	上昇	113.214	→ 週最高値	0上陽線第1
78	2026年3月18日	水曜日	開場	開場	112.468	112.646	-17.8	113.214	112.207	100.7	上昇	111.162	→ 週最安値	0上陰線第2
79	2026年3月19日	木曜日	開場	開場	112.557	111.937	62	112.609	111.162	144.7	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
80	2026年3月20日	金曜日	開場	開場	112.247	111.905	34.2	112.386	111.613	77.3	下降	205.2	101.12	0下陰線第3
81	2026年3月21日	土曜日	お休み	お休み										
82	2026年3月22日	日曜日	お休み	お休み								2026_日ボラ平均→	116.62	