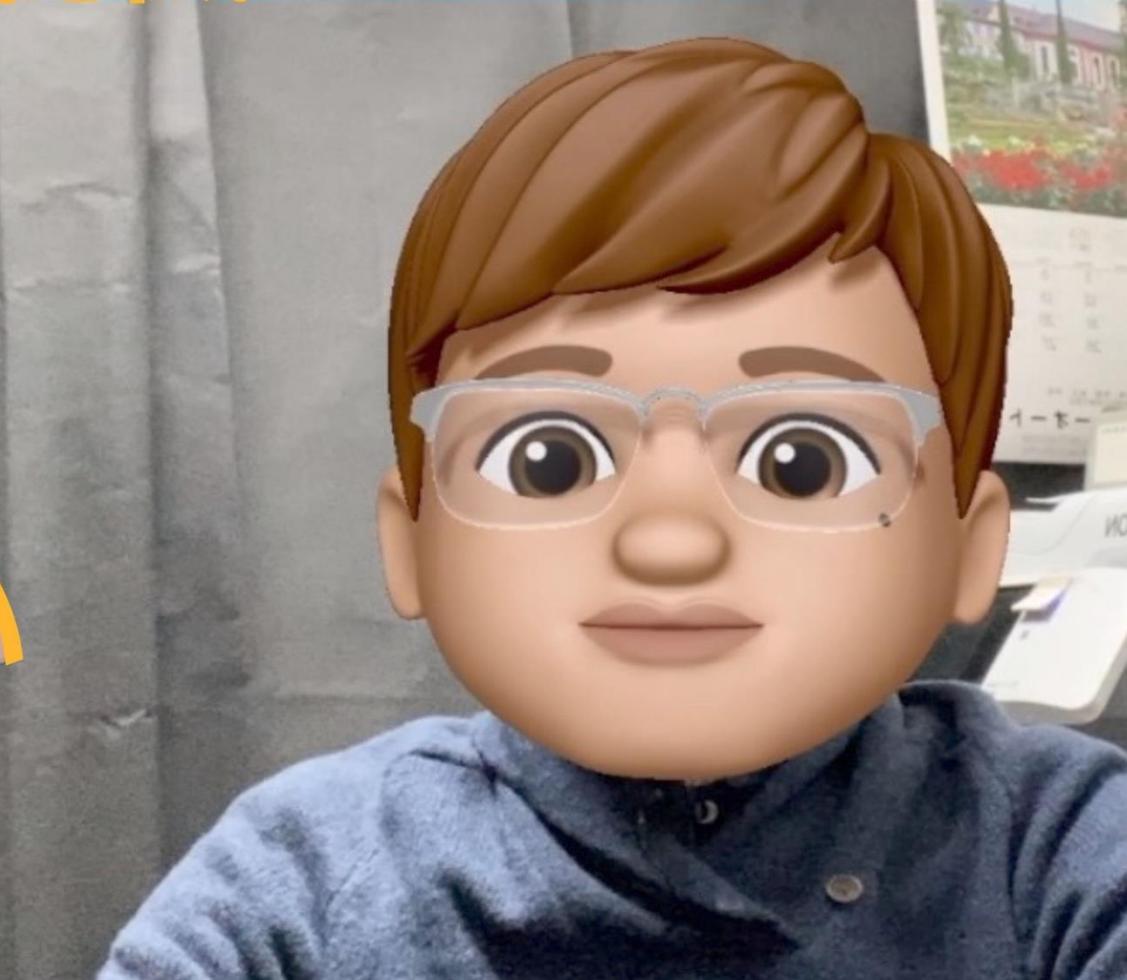


2026年1月4日

FX 主要通貨 相場環境認識

のうびとれい



継続は力なり

You tube 動画解説_20260104

<https://youtu.be/O1ltf8xOtlg>

共に学びたい方は、ご連絡くださいませ。

【い・ろ・は・組（1 6 8）_2】

<https://www.gogojungle.co.jp/tools/rooms/33239>

お問い合わせは下記まで。

bibouroku@fukuyama-syo.com

情報商材はこちらです。

<https://fukuyama-syo.com/lpcart>

ゆうろどる 相場環境認識・備忘録！

4HC色 ターコイズ
日足色 フォレストグリーン
週足色 マルーン
EMA200 パープル
EMA75 トマト
EMA10 スティールブルー

20260104_作成

LICENSED BY NO BETRAY

根拠は4時間足

EUR/USD WEEKLY 2023-2026

概ね週足では、25本から35本前後と考えられている。



EUR/USD DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



EUR/USD 4H 202511-202601



EUR/USD VOLATILITY

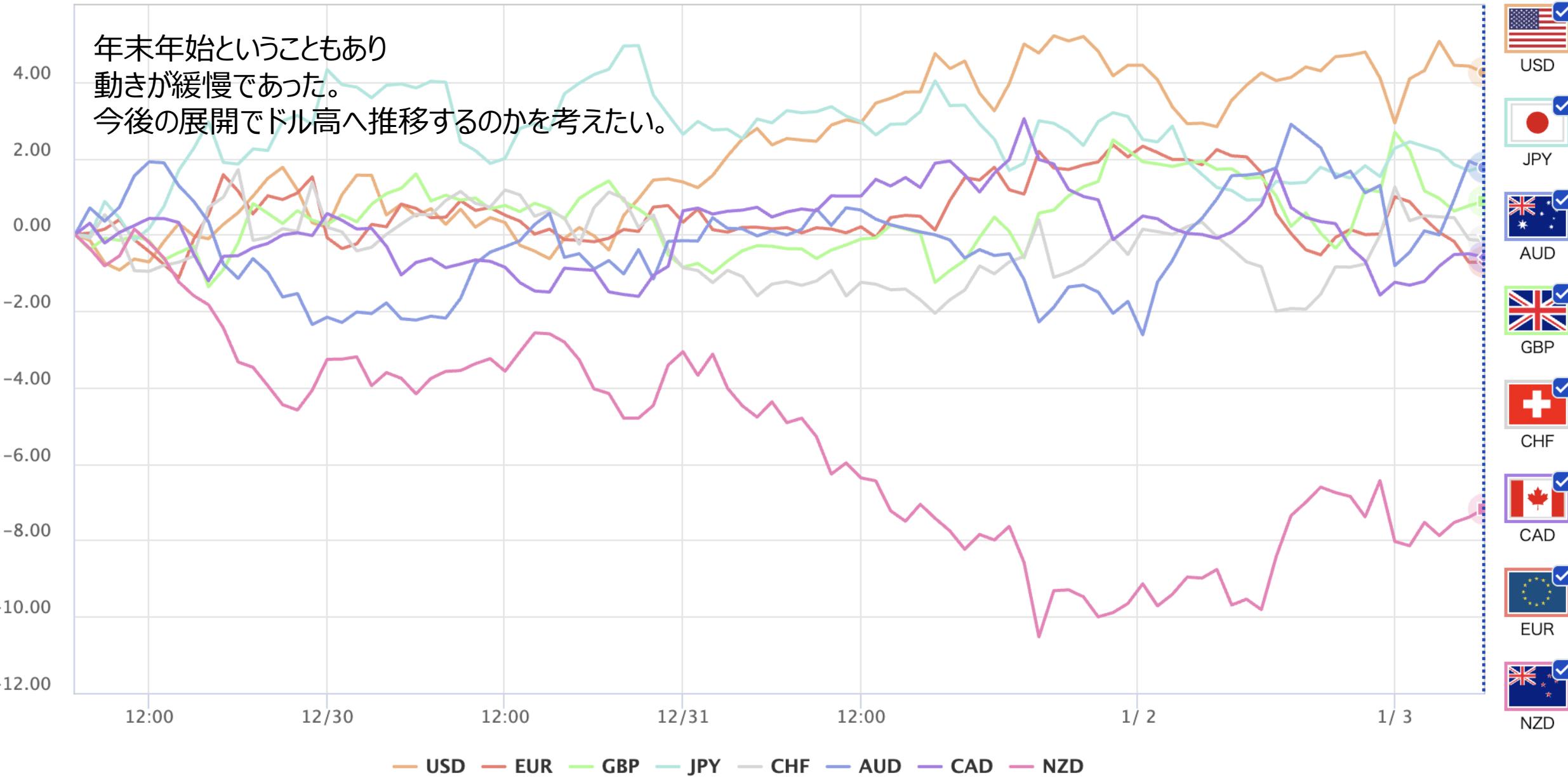
週ボラ 75 pips

ボラティリティ シート													
2025年	EUR/USD	参考DMM BID rate											
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
350	2025年12月16日	火曜日	開場	1.17277	1.17588	-31.1	1.1804	1.17349	69.1	上昇	1.1804	→ 週最高値	0上陰線第2
351	2025年12月17日	水曜日	開場	1.17433	1.17362	7.1	1.17581	1.17032	54.9	下降トンボ	1.17028	→ 週最安値	0上陰線第2
352	2025年12月18日	木曜日	開場	1.17397	1.17335	6.2	1.17626	1.17124	50.2	下降トンボ	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
353	2025年12月19日	金曜日	開場	1.17366	1.17176	19	1.17376	1.17028	34.8	下降	101.2	50.28	0上陰線第2
354	2025年12月20日	土曜日	お休み										
355	2025年12月21日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	82.25	
356	2025年12月22日	月曜日	開場	1.17271	1.1737	-9.9	1.17693	1.17062	63.1	上昇			0上陰線第2
357	2025年12月23日	火曜日	開場	1.17321	1.17768	-44.7	1.18018	1.17538	48	上昇	1.18078	→ 週最高値	0上陽線第1
358	2025年12月24日	水曜日	開場	1.17545	1.17878	-33.3	1.18078	1.17726	35.2	上昇	1.17062	→ 週最安値	0上陰線第2
359	2025年12月25日	木曜日	開場	1.17711	1.17759	-4.8	1.1783	1.17707	12.3	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
360	2025年12月26日	金曜日	開場	1.17735	1.17766	-3.1	1.17966	1.17615	35.1	上昇トンボ	101.6	38.74	0上陰線第2
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	81.41	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	1.17751	1.17681	7	1.17888	1.17495	39.3	下降			0上陰線第2
364	2025年12月30日	火曜日	開場	1.17716	1.17598	11.8	1.17796	1.17432	36.4	下降	1.17888	→ 週最高値	0下陰線第3
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	1.17657	1.1743	22.7	1.17593	1.17199	39.4	下降	1.17132	→ 週最安値	0下陰線第3
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	1.17544	1.17356	18.8	1.17648	1.17132	51.6	下降	75.6	33.34	0下陰線第3
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	80.50	

DISCUSSION 20260104 現在

- ・テクニカルではハーフプライマリーサイクル（HPC）第2と見ている。
- ・4HCがこれから閉じるのか、それとも閉じたのかを2通りのシナリオ作成をしている。
- ・1.1808が日足トップと考えられ、今後の陰線が期待できそう。
- ・週ボラが小さいということが難点となる。

CURRENCY STRENGTH FOR 1 WEEK BY OANDA



どるえん 相場環境認識・備忘録！

20260104_作成

LICENSED BY NO BETRAY

USD/JPY WEEKLY 2023-2026

概ね週足では、25本から35本前後と考えられている。



USD/JPY DAILY 202508-202601

日足サイクルは、35から45本と考えられている。



USD/JPY 4H 202511-202601

4HCは、60本から80本と考えられている。



USD/JPY VOLATILITY

週ボラ 125 pips

ボラティリティ シート		参考DMM BID rate										日足ヒストグラム	
2025年	USD/JPY												
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	
350	2025年12月16日	火曜日	開場	155.629	154.877	75.2	155.235	154.396	83.9	下降	157.762	→ 週最高値	0下陰線第3
351	2025年12月17日	水曜日	開場	155.253	155.142	11.1	155.751	154.514	123.7	下降トンボ	154.396	→ 週最安値	0下陽線第4
352	2025年12月18日	木曜日	開場	155.197	155.598	-40.1	155.974	155.282	69.2	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陽線第4
353	2025年12月19日	金曜日	開場	155.398	156.624	-122.6	157.762	155.47	229.2	上昇	336.6	124.14	0下陽線第4
354	2025年12月20日	土曜日	お休み										
355	2025年12月21日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	135.34	
356	2025年12月22日	月曜日	開場	156.011	157.279	-126.8	157.703	156.706	99.7	上昇			0上陽線第1
357	2025年12月23日	火曜日	開場	156.645	156.478	16.7	157.041	155.651	139	下降トンボ	157.703	→ 週最高値	0上陰線第2
358	2025年12月24日	水曜日	開場	156.562	155.992	57	156.285	155.547	73.8	下降	155.547	→ 週最安値	0上陰線第2
359	2025年12月25日	木曜日	開場	156.277	155.801	47.6	155.962	155.621	34.1	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
360	2025年12月26日	金曜日	開場	156.039	156.237	-19.8	156.731	155.75	98.1	上昇	215.6	88.94	0下陽線第4
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	134.44	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	156.138	156.251	-11.3	156.564	155.916	64.8	上昇トンボ			0下陰線第3
364	2025年12月30日	火曜日	開場	156.195	156.18	1.5	156.566	155.743	82.3	下降トンボ	157.002	→ 週最高値	0下陰線第3
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	156.187	156.6	-41.3	156.997	156.307	69	上昇	155.743	→ 週最安値	0下陽線第4
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陽線第4
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	156.394	156.779	-38.5	157.002	156.519	48.3	上昇	125.9	52.88	
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	132.89	

どるすと 相場環境認識・備忘録 !

20260104_作成

LICENSED BY NO BETRAY

GBP/USD DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



GBP/USD 4H 202511-202601

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



GBP/USD VOLATILITY

週ボラ 128 pips

ボラティリティ シート													
2025年		GBP/USD		参考DMM BID rate									
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
350	2025年12月16日	火曜日	開場	1.33699	1.34003	-30.4	1.34555	1.3355	100.5	上昇	1.34555	→ 週最高値	0上陰線第2
351	2025年12月17日	水曜日	開場	1.33851	1.3382	3.1	1.34265	1.3311	115.5	下降トンボ	1.3311	→ 週最安値	0上陰線第2
352	2025年12月18日	木曜日	開場	1.33836	1.33836	0	1.34458	1.33404	105.4	下降トンボ	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
353	2025年12月19日	金曜日	開場	1.33836	1.33752	8.4	1.33936	1.33568	36.8	下降	144.5	80.94	0上陰線第2
354	2025年12月20日	土曜日	お休み										
355	2025年12月21日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	92.78	
356	2025年12月22日	月曜日	開場	1.33794	1.34199	-40.5	1.3477	1.337	107	上昇			0上陽線第1
357	2025年12月23日	火曜日	開場	1.33997	1.3487	-87.3	1.35236	1.34542	69.4	上昇	1.35338	→ 週最高値	0上陽線第1
358	2025年12月24日	水曜日	開場	1.34433	1.35096	-66.3	1.35338	1.34917	42.1	上昇	1.337	→ 週最安値	0上陽線第1
359	2025年12月25日	木曜日	開場	1.34764	1.35066	-30.2	1.35191	1.34972	21.9	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1
360	2025年12月26日	金曜日	開場	1.34915	1.35038	-12.3	1.35265	1.34769	49.6	上昇	163.8	58.00	0上陰線第2
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	92.11	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	1.34976	1.34944	3.2	1.35151	1.34688	46.3	下降トンボ			0上陰線第2
364	2025年12月30日	火曜日	開場	1.3496	1.34879	8.1	1.35302	1.34491	81.1	下降トンボ	1.35302	→ 週最高値	0上陰線第2
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	1.3492	1.34556	36.4	1.34832	1.34013	81.9	下降	1.34013	→ 週最安値	0上陰線第2
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	1.34738	1.34652	8.6	1.35012	1.34337	67.5	下降トンボ	128.9	55.36	0下陰線第3
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	91.41	

AUD/USD DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



AUD/USD 4H 202511-202601

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



AUD/USD VOLATILITY

週ボラ 67 pips

ボラティリティ シート													
	2025年	AUD/USD	参考DMM BID rate										
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
350	2025年12月16日	火曜日	開場	0.66474	0.66366	10.8	0.66608	0.6618	42.8	下降	0.66608	→ 週最高値	0上陰線第2
351	2025年12月17日	水曜日	開場	0.6642	0.66165	25.5	0.66349	0.6599	35.9	下降	0.65924	→ 週最安値	0下陰線第3
352	2025年12月18日	木曜日	開場	0.66292	0.66089	20.3	0.66306	0.65924	38.2	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
353	2025年12月19日	金曜日	開場	0.66191	0.66109	8.2	0.66248	0.66	24.8	下降	68.4	33.22	0下陰線第3
354	2025年12月20日	土曜日	お休み										
355	2025年12月21日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	57.25	
356	2025年12月22日	月曜日	開場	0.6615	0.66308	-15.8	0.66603	0.6604	56.3	上昇			0下陽線第4
357	2025年12月23日	火曜日	開場	0.66229	0.66772	-54.3	0.67023	0.66525	49.8	上昇	0.67245	→ 週最高値	0下陽線第4
358	2025年12月24日	水曜日	開場	0.665	0.67044	-54.4	0.67174	0.66968	20.6	上昇	0.6604	→ 週最安値	0上陽線第1
359	2025年12月25日	木曜日	開場	0.66772	0.67056	-28.4	0.67142	0.6698	16.2	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1
360	2025年12月26日	金曜日	開場	0.66914	0.67087	-17.3	0.67245	0.66969	27.6	上昇	120.5	34.10	0上陽線第1
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	56.80	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	0.67	0.66998	0.2	0.67273	0.66827	44.6	下降トンボ			0上陰線第2
364	2025年12月30日	火曜日	開場	0.66999	0.66974	2.5	0.67177	0.66878	29.9	下降トンボ	0.67273	→ 週最高値	0上陰線第2
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	0.66987	0.66818	16.9	0.67012	0.66596	41.6	下降	0.66596	→ 週最安値	0上陰線第2
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	0.66903	0.66836	6.7	0.67069	0.66676	39.3	下降	67.7	31.08	0下陰線第3
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	56.32	

くろすえん 相場環境認識・備忘録！

20260104_作成

LICENSED BY NO BETRAY

EUR/JPY DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



EUR/JPY 4H 202511-202601

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



EUR/JPY VOLATILITY

週ボラ 100 pips

ボラティリティ シート													
2025年		EUR/JPY		参照DMM BID rate									
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
350	2025年12月16日	火曜日	開場	182.494	182.06	43.4	182.469	181.714	75.5	下降	184.751	→ 週最高値	0下陰線第3
351	2025年12月17日	水曜日	開場	182.277	182.226	5.1	182.875	181.569	130.6	下降トンボ	181.569	→ 週最安値	0下陽線第4
352	2025年12月18日	木曜日	開場	182.251	182.608	-35.7	183.169	182.257	91.2	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
353	2025年12月19日	金曜日	開場	182.429	183.485	-105.6	184.751	182.219	253.2	上昇	318.2	133.52	0上陽線第1
354	2025年12月20日	土曜日	お休み										
355	2025年12月21日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	127.02	
356	2025年12月22日	月曜日	開場	182.957	184.628	-167.1	184.92	184.243	67.7	上昇			0上陽線第1
357	2025年12月23日	火曜日	開場	183.793	184.232	-43.9	184.66	183.434	122.6	上昇	184.92	→ 週最高値	0上陽線第1
358	2025年12月24日	水曜日	開場	184.012	183.818	19.4	184.273	183.295	97.8	下降	183.206	→ 週最安値	0上陰線第2
359	2025年12月25日	木曜日	開場	183.915	183.446	46.9	183.609	183.206	40.3	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
360	2025年12月26日	金曜日	開場	183.68	183.95	-27	184.429	183.471	95.8	上昇	171.4	84.84	0上陽線第1
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	126.20	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	183.815	183.953	-13.8	184.415	183.47	94.5	上昇			0下陰線第3
364	2025年12月30日	火曜日	開場	183.884	183.739	14.5	184.087	183.421	66.6	下降	184.425	→ 週最高値	0下陰線第3
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	183.811	183.907	-9.6	184.246	183.538	70.8	上昇	183.421	→ 週最安値	0下陰線第3
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	183.859	184.015	-15.6	184.425	183.714	71.1	上昇	100.4	60.60	0下陰線第3
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	124.96	

GBP/JPY DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



GBP/JPY 4H 202511-202601

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。

▲ GBPJPY,H4 211.062 211.143 210.947 210.947
SELL 1.00 BUY
210 94 7 211 24 8

月足 18本目
週足 第3サイクル 22本目／21
週ボラ 118 pips
HPC 第2サイクル 41本目／34
4HC 第4サイクル 32本目／7

USD/JPY : 156.83
GBP/USD : 1.3459
= 211.07

緩慢なチャートなので収束期と考えられる。
USD/JPYに引っ張られるか、
GBP/USDに引っ張られるか
どちらかの影響を受けるだろう。

77本

59本

81本

32本目／7

GBP/JPY VOLATILITY

週ボラ 118 pips

ボラティリティ シート													
2025年		GBP/JPY 参照DMM BID rate											
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
350	2025年12月16日	火曜日	開場	208.075	207.487	58.8	207.995	206.772	122.3	下降	211.025	→ 週最高値	0下陰線第3
351	2025年12月17日	水曜日	開場	207.781	207.817	-3.6	208.405	207.056	134.9	上昇トンボ	206.772	→ 週最安値	0下陰線第3
352	2025年12月18日	木曜日	開場	207.799	208.272	-47.3	209.012	207.601	141.1	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
353	2025年12月19日	金曜日	開場	208.035	209.516	-148.1	211.025	207.975	305	上昇	425.3	168.54	0上陽線第1
354	2025年12月20日	土曜日	お休み										
355	2025年12月21日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	156.47	
356	2025年12月22日	月曜日	開場	208.776	211.136	-236	211.587	210.597	99	上昇			0上陽線第1
357	2025年12月23日	火曜日	開場	209.956	211.024	-106.8	211.39	210.29	110	上昇	211.587	→ 週最高値	0上陽線第1
358	2025年12月24日	水曜日	開場	210.49	210.65	-16	211.113	210.045	106.8	上昇トンボ	210.045	→ 週最安値	0上陰線第2
359	2025年12月25日	木曜日	開場	210.57	210.412	15.8	210.646	210.217	42.9	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
360	2025年12月26日	金曜日	開場	210.491	210.973	-48.2	211.505	210.338	116.7	上昇	154.2	95.08	0上陽線第1
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	155.28	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	210.732	210.948	-21.6	211.351	210.441	91	上昇			0上陰線第2
364	2025年12月30日	火曜日	開場	210.84	210.711	12.9	211.091	210.43	66.1	下降	211.439	→ 週最高値	0上陰線第2
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	210.776	210.796	-2	211.219	210.259	96	上昇トンボ	210.259	→ 週最安値	0下陰線第3
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	210.786	211.103	-31.7	211.439	210.753	68.6	上昇	118	64.34	0下陰線第3
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	153.55	

AUD/JPY DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



AUD/JPY 4H 202511-202601

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



AUD/JPY VOLATILITY

週ボラ 92 pips

ボラティリティ シート		参考DMM BID rate												日足ヒストグラム
2025年	AUD/JPY													
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均		
350	2025年12月16日	火曜日	開場	103.474	102.797	67.7	103.124	102.441	68.3	下降	104.313	→ 週最高値	0下陰線第3	
351	2025年12月17日	水曜日	開場	103.136	102.691	44.5	103.059	102.319	74	下降	102.319	→ 週最安値	0下陰線第3	
352	2025年12月18日	木曜日	開場	102.913	102.823	9	103.101	102.562	53.9	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3	
353	2025年12月19日	金曜日	開場	102.868	103.538	-67	104.313	102.772	154.1	上昇	199.4	85.98	0下陽線第4	
354	2025年12月20日	土曜日	お休み											
355	2025年12月21日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	97.43		
356	2025年12月22日	月曜日	開場	103.203	104.327	-112.4	104.614	103.982	63.2	上昇			0下陽線第4	
357	2025年12月23日	火曜日	開場	103.756	104.447	-69.1	104.715	103.89	82.5	上昇	105.165	→ 週最高値	0上陽線第1	
358	2025年12月24日	水曜日	開場	104.106	104.552	-44.6	104.703	104.351	35.2	上昇	103.89	→ 週最安値	0上陽線第1	
359	2025年12月25日	木曜日	開場	104.329	104.455	-12.6	104.595	104.34	25.5	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1	
360	2025年12月26日	金曜日	開場	104.392	104.78	-38.8	105.165	104.406	75.9	上昇	127.5	56.46	0上陽線第1	
361	2025年12月27日	土曜日	お休み											
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	96.64		
363	2025年12月29日	月曜日	開場	104.586	104.71	-12.4	105.213	104.354	85.9	上昇トンボ			0上陰線第2	
364	2025年12月30日	火曜日	開場	104.795	104.578	21.7	104.835	104.365	47	下降	105.278	→ 週最高値	0上陰線第2	
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	104.613	104.646	-3.3	104.836	104.495	34.1	上昇トンボ	104.354	→ 週最安値	0上陰線第2	
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均		
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	104.629	104.826	-19.7	105.278	104.517	76.1	上昇	92.4	48.62	0下陰線第3	
3	2026年1月3日	土曜日	お休み											
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	95.73		