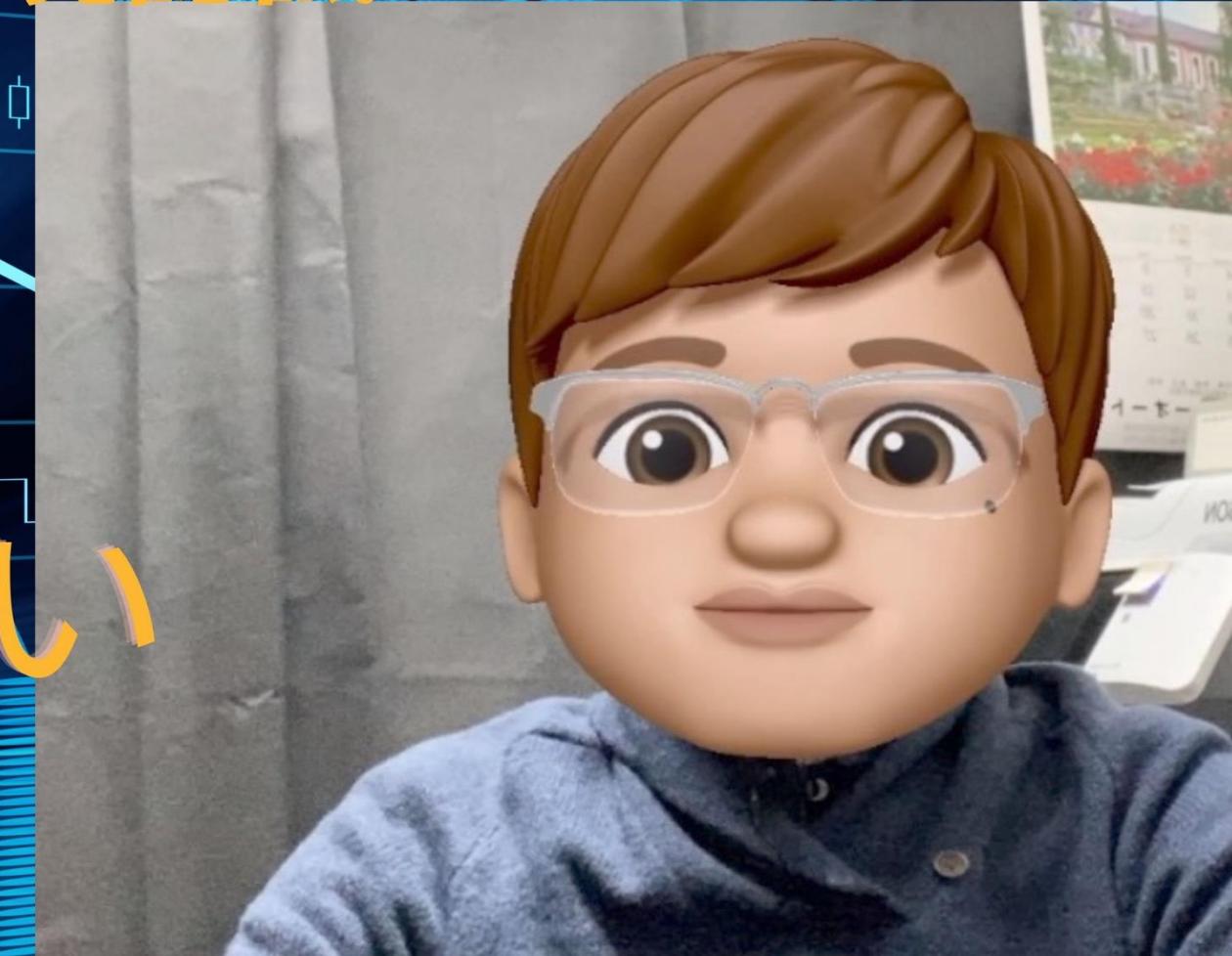


2026年1月11日

FX 主要通貨 相場環境認識

のうびとれい



継続は力なり

You tube 動画解説_20260111

<https://youtu.be/3amnd1Psx10>

共に学びたい方は、ご連絡くださいませ。

【い・ろ・は・組（1 6 8）_2】

<https://www.gogojungle.co.jp/tools/rooms/33239>

お問い合わせは下記まで。

bibouroku@fukuyama-syo.com

情報商材はこちらです。

<https://fukuyama-syo.com/lpcart>

ゆうろどる 相場環境認識・備忘録！

4HC色 ターコイズ
日足色 フォレストグリーン
週足色 マルーン
EMA200 パープル
EMA75 トマト
EMA10 スティールブルー

20260111_作成

LICENSED BY NO BETRAY

根拠は4時間足

EUR/USD WEEKLY 2023-2026

概ね週足では、25本から35本前後と考えられている。



EUR/USD DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



EUR/USD 4H 202511-202601



EUR/USD VOLATILITY

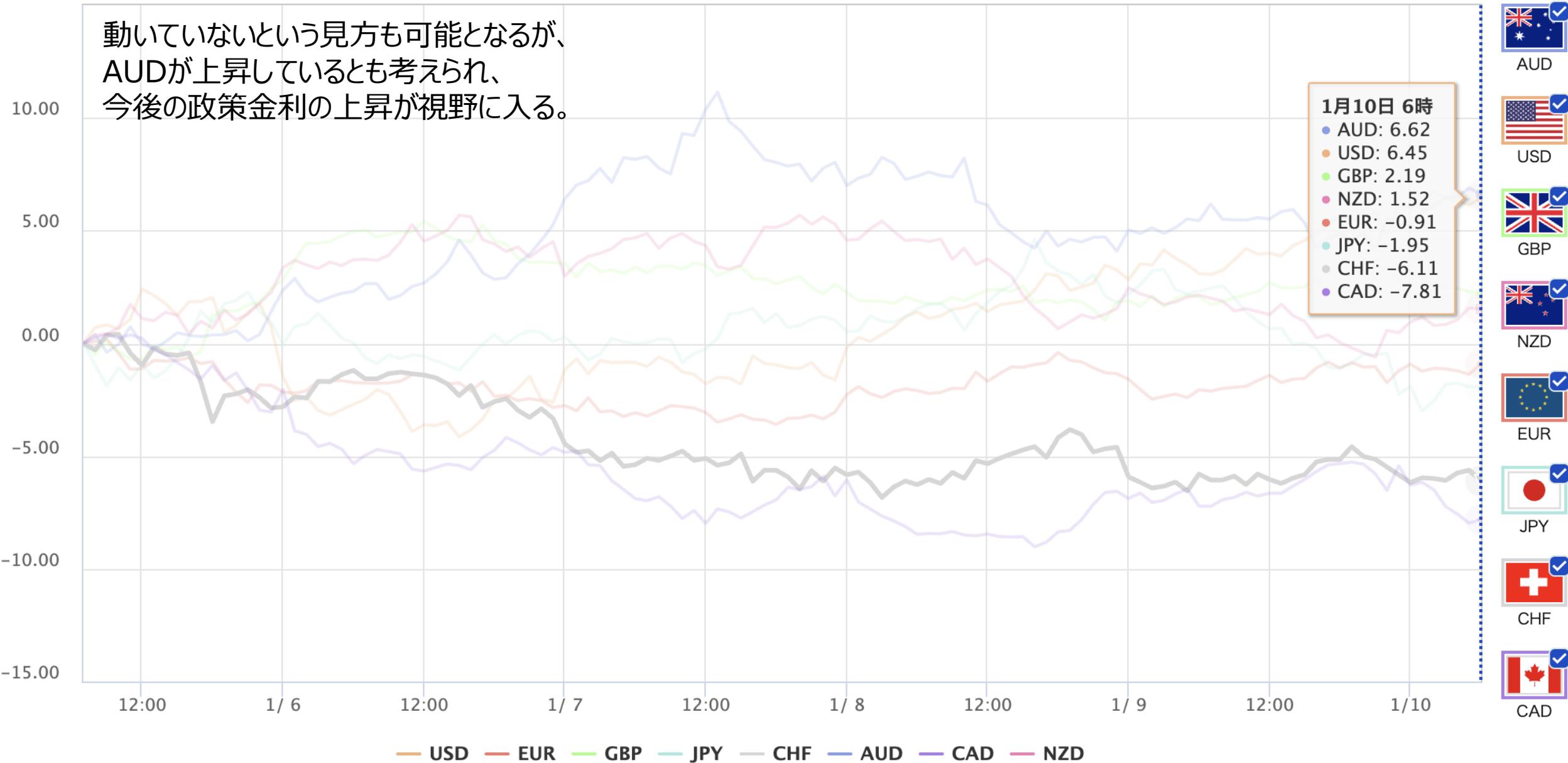
週ボラ 124 pips

ボラティリティ シート		参考DMM BID rate											日足 ヒストグラム	
2025年 EUR/USD														
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均		
357	2025年12月23日	火曜日	開場	1.17321	1.17768	-44.7	1.18018	1.17538	48	上昇	1.18078	→ 週最高値	0上陽線第1	
358	2025年12月24日	水曜日	開場	1.17545	1.17878	-33.3	1.18078	1.17726	35.2	上昇	1.17062	→ 週最安値	0上陰線第2	
359	2025年12月25日	木曜日	開場	1.17711	1.17759	-4.8	1.1783	1.17707	12.3	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2	
360	2025年12月26日	金曜日	開場	1.17735	1.17766	-3.1	1.17966	1.17615	35.1	上昇トンボ	101.6	38.74	0上陰線第2	
361	2025年12月27日	土曜日	お休み											
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	81.41		
363	2025年12月29日	月曜日	開場	1.17751	1.17681	7	1.17888	1.17495	39.3	下降			0上陰線第2	
364	2025年12月30日	火曜日	開場	1.17716	1.17598	11.8	1.17796	1.17432	36.4	下降	1.17888	→ 週最高値	0下陰線第3	
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	1.17657	1.1743	22.7	1.17593	1.17199	39.4	下降	1.17132	→ 週最安値	0下陰線第3	
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均		
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	1.17544	1.17356	18.8	1.17648	1.17132	51.6	下降	75.6	33.34	0下陰線第3	
3	2026年1月3日	土曜日	お休み											
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	80.50		
5	2026年1月5日	月曜日	開場	1.1745	1.1707	38	1.17286	1.16588	69.8	下降			0下陰線第3	
6	2026年1月6日	火曜日	開場	1.1726	1.17082	17.8	1.17427	1.16838	58.9	下降	1.17427	→ 週最高値	0下陰線第3	
7	2026年1月7日	水曜日	開場	1.17171	1.16836	33.5	1.17025	1.16726	29.9	下降	1.1618	→ 週最安値	0下陰線第3	
8	2026年1月8日	木曜日	開場	1.17004	1.16638	36.6	1.16827	1.16425	40.2	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3	
9	2026年1月9日	金曜日	開場	1.16821	1.16419	40.2	1.16621	1.1618	44.1	下降	124.7	48.58	0下陰線第3	
10	2026年1月10日	土曜日	お休み											
11	2026年1月11日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	79.91		

DISCUSSION 20260111 現在

- ・テクニカルではハーフプライマリーサイクル（HPC）第2と見ている。
- ・4HCの第6というシナリオも準備が必要となる。
- ・1.1808が日足トップと考えられ、今後の陰線が期待できそう。
- ・もう少し週ボラが大きくなり、日足起点割れとなると下目線でのトレードが可能となるか？
- ・週ボラが小さいということが難点となる。

CURRENCY STRENGTH FOR 1 WEEK BY OANDA



どるえん 相場環境認識・備忘録！

20260111_作成

LICENSED BY NO BETRAY

USD/JPY WEEKLY 2023-2026

概ね週足では、25本から35本前後と考えられている。



USD/JPY DAILY 202508-202601

日足サイクルは、35から45本と考えられている。



USD/JPY 4H 202511-202601

4HCは、60本から80本と考えられている。



USD/JPY VOLATILITY

週ボラ 206 pips

ボラティリティ シート		参考DMM BID rate										日足ヒストグラム	
2025年	USD/JPY												
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	
357	2025年12月23日	火曜日	開場	156.645	156.478	16.7	157.041	155.651	139	下降トンボ	157.703	→ 週最高値	0上陰線第2
358	2025年12月24日	水曜日	開場	156.562	155.992	57	156.285	155.547	73.8	下降	155.547	→ 週最安値	0上陰線第2
359	2025年12月25日	木曜日	開場	156.277	155.801	47.6	155.962	155.621	34.1	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
360	2025年12月26日	金曜日	開場	156.039	156.237	-19.8	156.731	155.75	98.1	上昇	215.6	88.94	0下陽線第4
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	134.44	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	156.138	156.251	-11.3	156.564	155.916	64.8	上昇トンボ			0下陰線第3
364	2025年12月30日	火曜日	開場	156.195	156.18	1.5	156.566	155.743	82.3	下降トンボ	157.002	→ 週最高値	0下陰線第3
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	156.187	156.6	-41.3	156.997	156.307	69	上昇	155.743	→ 週最安値	0下陽線第4
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陽線第4
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	156.394	156.779	-38.5	157.002	156.519	48.3	上昇	125.9	52.88	
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	132.89	
5	2026年1月5日	月曜日	開場	156.586	156.612	-2.6	157.296	156.114	118.2	上昇トンボ			0下陰線第3
6	2026年1月6日	火曜日	開場	156.599	156.479	12	156.793	156.163	63	下降	158.183	→ 週最高値	0下陽線第4
7	2026年1月7日	水曜日	開場	156.539	156.616	-7.7	156.805	156.294	51.1	上昇トンボ	156.114	→ 週最安値	0下陽線第4
8	2026年1月8日	木曜日	開場	156.578	156.78	-20.2	157.071	156.458	61.3	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
9	2026年1月9日	金曜日	開場	156.679	157.432	-75.3	158.183	156.761	142.2	上昇	206.9	87.16	0上陽線第1
10	2026年1月10日	土曜日	お休み										
11	2026年1月11日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	132.03	

どるすと 相場環境認識・備忘録 !

20260111_作成

LICENSED BY NO BETRAY

GBP/USD DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



GBP/USD 4H 202511-202601

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



GBP/USD VOLATILITY

週ボラ 175 pips

ボラティリティ シート		参考DMM BID rate											
2025年 GBP/USD													
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
357	2025年12月23日	火曜日	開場	1.33997	1.3487	-87.3	1.35236	1.34542	69.4	上昇	1.35338	→ 週最高値	0上陽線第1
358	2025年12月24日	水曜日	開場	1.34433	1.35096	-66.3	1.35338	1.34917	42.1	上昇	1.337	→ 週最安値	0上陽線第1
359	2025年12月25日	木曜日	開場	1.34764	1.35066	-30.2	1.35191	1.34972	21.9	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1
360	2025年12月26日	金曜日	開場	1.34915	1.35038	-12.3	1.35265	1.34769	49.6	上昇	163.8	58.00	0上陰線第2
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	92.11	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	1.34976	1.34944	3.2	1.35151	1.34688	46.3	下降トンボ			0上陰線第2
364	2025年12月30日	火曜日	開場	1.3496	1.34879	8.1	1.35302	1.34491	81.1	下降トンボ	1.35302	→ 週最高値	0上陰線第2
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	1.3492	1.34556	36.4	1.34832	1.34013	81.9	下降	1.34013	→ 週最安値	0上陰線第2
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	1.34738	1.34652	8.6	1.35012	1.34337	67.5	下降トンボ	128.9	55.36	0下陰線第3
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	91.41	
5	2026年1月5日	月曜日	開場	1.34695	1.34875	-18	1.35478	1.34136	134.2	上昇トンボ			0下陽線第4
6	2026年1月6日	火曜日	開場	1.34875	1.35234	-35.9	1.35673	1.34912	76.1	上昇	1.35673	→ 週最高値	0下陰線第3
7	2026年1月7日	水曜日	開場	1.35009	1.34798	21.1	1.35165	1.34529	63.6	下降	1.33916	→ 週最安値	0下陰線第3
8	2026年1月8日	木曜日	開場	1.34904	1.34423	48.1	1.3465	1.34152	49.8	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
9	2026年1月9日	金曜日	開場	1.34663	1.34188	47.5	1.34505	1.33916	58.9	下降	175.7	76.52	0下陰線第3
10	2026年1月10日	土曜日	お休み										
11	2026年1月11日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	91.14	

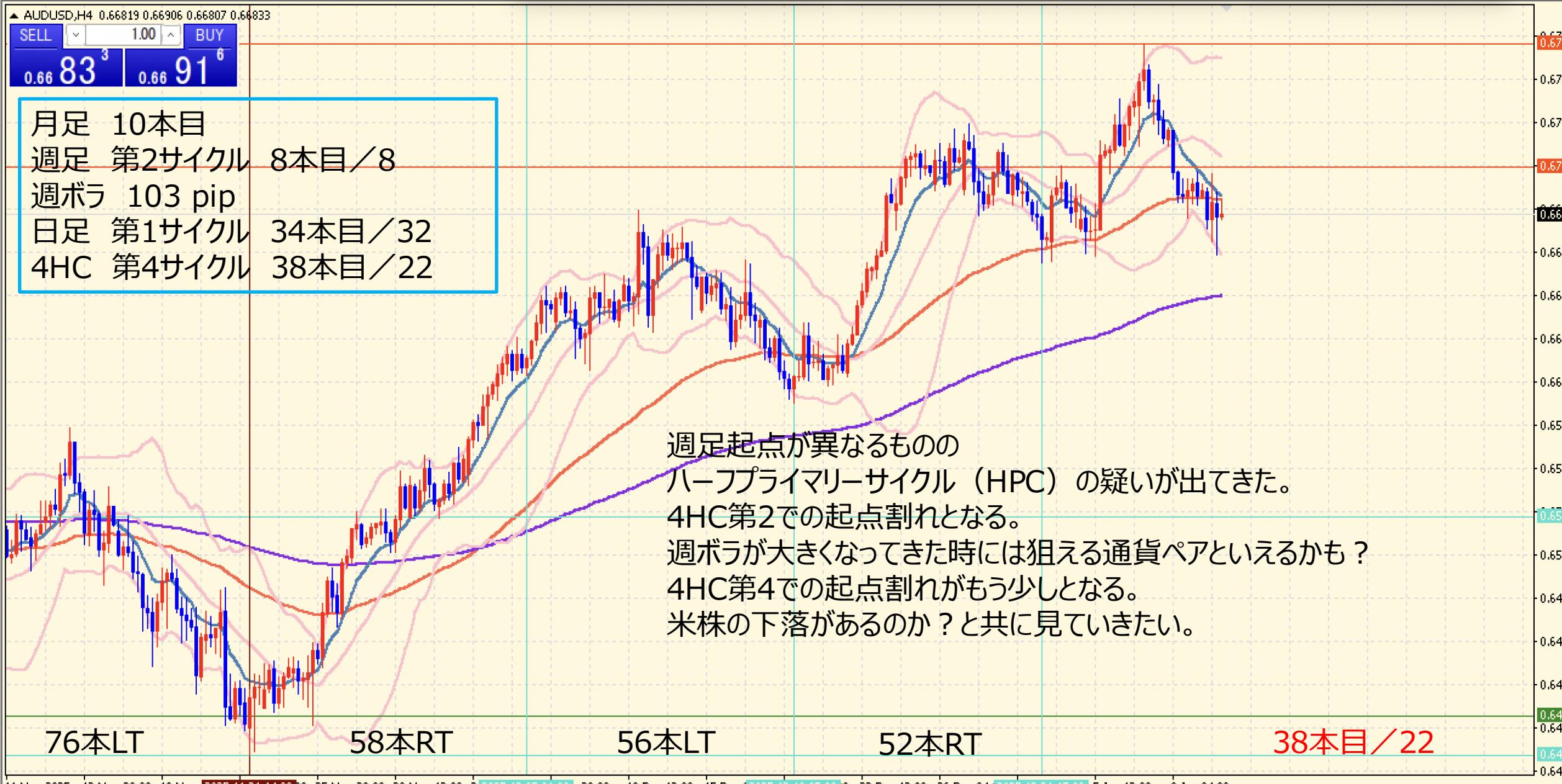
AUD/USD DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



AUD/USD 4H 202511-202601

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



AUD/USD VOLATILITY

週ボラ 103 pips

ボラティリティ シート		参考DMM BID rate												日足ヒストグラム	
2025年	AUD/USD														
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均			
357	2025年12月23日	火曜日	開場	0.66229	0.66772	-54.3	0.67023	0.66525	49.8	上昇	0.67245	→ 週最高値	0下陽線第4		
358	2025年12月24日	水曜日	開場	0.665	0.67044	-54.4	0.67174	0.66968	20.6	上昇	0.6604	→ 週最安値	0上陽線第1		
359	2025年12月25日	木曜日	開場	0.66772	0.67056	-28.4	0.67142	0.6698	16.2	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1		
360	2025年12月26日	金曜日	開場	0.66914	0.67087	-17.3	0.67245	0.66969	27.6	上昇	120.5	34.10	0上陽線第1		
361	2025年12月27日	土曜日	お休み												
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	56.80			
363	2025年12月29日	月曜日	開場	0.67	0.66998	0.2	0.67273	0.66827	44.6	下降トンボ			0上陰線第2		
364	2025年12月30日	火曜日	開場	0.66999	0.66974	2.5	0.67177	0.66878	29.9	下降トンボ	0.67273	→ 週最高値	0上陰線第2		
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	0.66987	0.66818	16.9	0.67012	0.66596	41.6	下降	0.66596	→ 週最安値	0上陰線第2		
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均			
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	0.66903	0.66836	6.7	0.67069	0.66676	39.3	下降	67.7	31.08	0下陰線第3		
3	2026年1月3日	土曜日	お休み												
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	56.32			
5	2026年1月5日	月曜日	開場	0.66869	0.66932	-6.3	0.67187	0.66631	55.6	上昇トンボ			0下陰線第3		
6	2026年1月6日	火曜日	開場	0.66901	0.6723	-32.9	0.67417	0.67031	38.6	上昇	0.67663	→ 週最高値	0下陽線第4		
7	2026年1月7日	水曜日	開場	0.67065	0.67341	-27.6	0.67663	0.67169	49.4	上昇	0.66631	→ 週最安値	0下陰線第3		
8	2026年1月8日	木曜日	開場	0.67203	0.67055	14.8	0.67252	0.66816	43.6	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3		
9	2026年1月9日	金曜日	開場	0.67129	0.66876	25.3	0.6704	0.66634	40.6	下降	103.2	45.56	0下陰線第3		
10	2026年1月10日	土曜日	お休み												
11	2026年1月11日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	56.12			

くろすえん 相場環境認識・備忘録！

20260111_作成

LICENSED BY NO BETRAY

EUR/JPY DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



EUR/JPY 4H 202511-202601

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



EUR/JPY VOLATILITY

週ボラ 143 pips

ボラティリティ シート													
2025年		EUR/JPY		参考DMM BID rate									
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
357	2025年12月23日	火曜日	開場	183.793	184.232	-43.9	184.66	183.434	122.6	上昇	184.92	→ 週最高値	0上陽線第1
358	2025年12月24日	水曜日	開場	184.012	183.818	19.4	184.273	183.295	97.8	下降	183.206	→ 週最安値	0上陰線第2
359	2025年12月25日	木曜日	開場	183.915	183.446	46.9	183.609	183.206	40.3	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
360	2025年12月26日	金曜日	開場	183.68	183.95	-27	184.429	183.471	95.8	上昇	171.4	84.84	0上陽線第1
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	126.20	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	183.815	183.953	-13.8	184.415	183.47	94.5	上昇			0下陰線第3
364	2025年12月30日	火曜日	開場	183.884	183.739	14.5	184.087	183.421	66.6	下降	184.425	→ 週最高値	0下陰線第3
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	183.811	183.907	-9.6	184.246	183.538	70.8	上昇	183.421	→ 週最安値	0下陰線第3
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	183.859	184.015	-15.6	184.425	183.714	71.1	上昇	100.4	60.60	0下陰線第3
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	124.96	
5	2026年1月5日	月曜日	開場	183.937	183.442	49.5	184.064	182.813	125.1	下降			0下陰線第3
6	2026年1月6日	火曜日	開場	183.689	183.234	45.5	183.645	183.015	63	下降	184.064	→ 週最高値	0下陰線第3
7	2026年1月7日	水曜日	開場	183.462	183.032	43	183.375	182.708	66.7	下降	182.634	→ 週最安値	0下陰線第3
8	2026年1月8日	木曜日	開場	183.247	182.936	31.1	183.247	182.634	61.3	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
9	2026年1月9日	金曜日	開場	183.092	183.323	-23.1	183.951	182.764	118.7	上昇	143	86.96	0下陽線第4
10	2026年1月10日	土曜日	お休み										
11	2026年1月11日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	124.25	

GBP/JPY DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



GBP/JPY 4H 202511-202601

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。

▲ GBPJPY,H4 211.803 211.841 211.533 211.609

SELL 1.00 BUY
211 60⁹ | 211 69⁷

月足 18本目
週足 第3サイクル 23本目／23
週ボラ 184 pips
HPC 第2サイクル 46本目／43
4HC 第5サイクル 10本目／9

USD/JPY : 157.93
GBP/USD : 1.3402
= 211.65

4HCが切り替わったので上目線が考えられるが、
GBP/USDの下目線と
USD/JPYの上昇エリオット第4波を考えると
大きく起点割れとなる可能性がある。

1月第3週12日の週は、
面白い通貨ペアとなるのでは？と見ている。



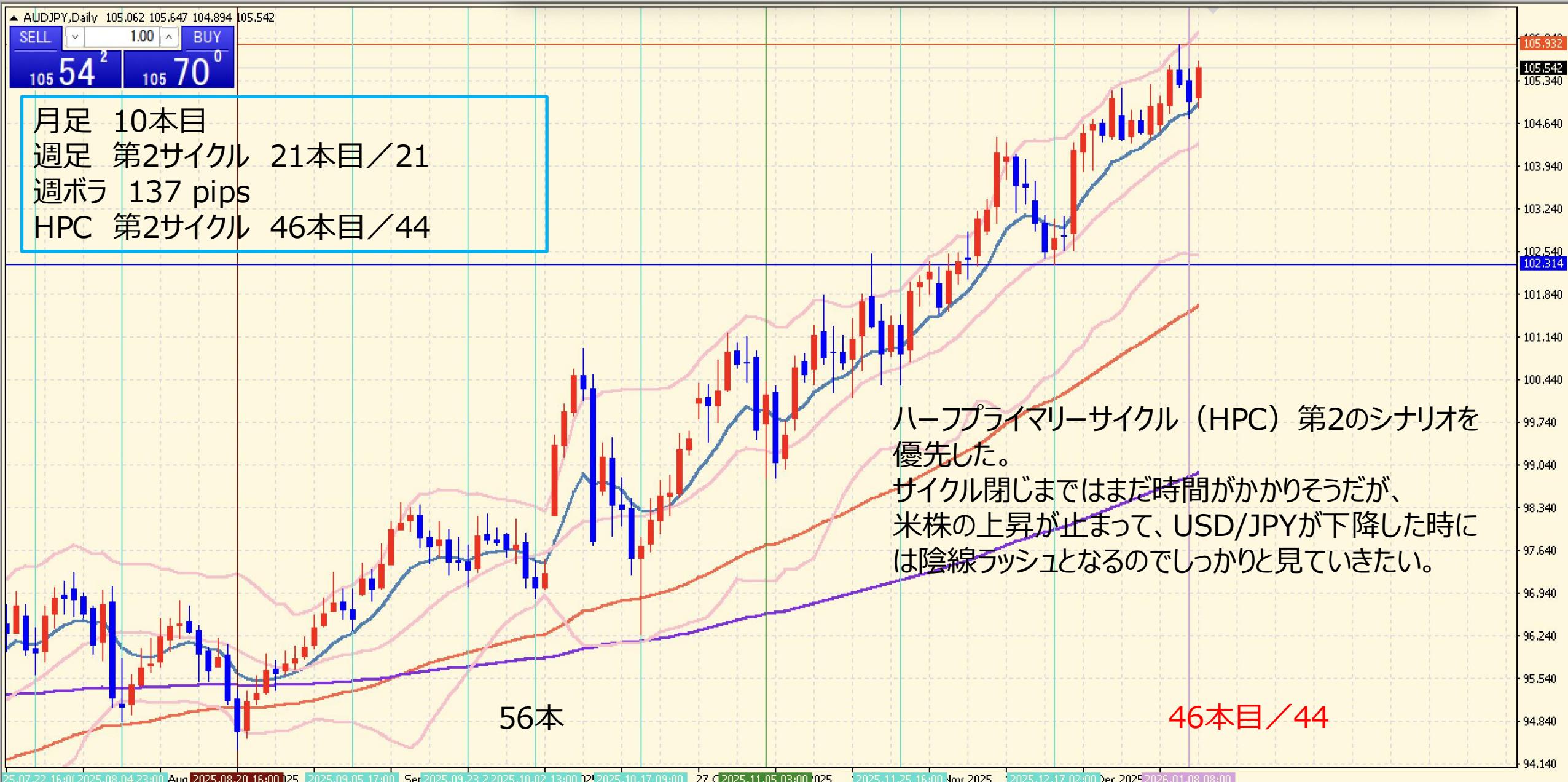
GBP/JPY VOLATILITY

週ボラ 184 pips

ボラティリティ シート													
2025年		GBP/JPY		参考DMM BID rate									
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
357	2025年12月23日	火曜日	開場	209.956	211.024	-106.8	211.39	210.29	110	上昇	211.587	→ 週最高値	0上陽線第1
358	2025年12月24日	水曜日	開場	210.49	210.65	-16	211.113	210.045	106.8	上昇トンボ	210.045	→ 週最安値	0上陰線第2
359	2025年12月25日	木曜日	開場	210.57	210.412	15.8	210.646	210.217	42.9	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陰線第2
360	2025年12月26日	金曜日	開場	210.491	210.973	-48.2	211.505	210.338	116.7	上昇	154.2	95.08	0上陽線第1
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	155.28	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	210.732	210.948	-21.6	211.351	210.441	91	上昇			0上陰線第2
364	2025年12月30日	火曜日	開場	210.84	210.711	12.9	211.091	210.43	66.1	下降	211.439	→ 週最高値	0上陰線第2
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	210.776	210.796	-2	211.219	210.259	96	上昇トンボ	210.259	→ 週最安値	0下陰線第3
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	210.786	211.103	-31.7	211.439	210.753	68.6	上昇	118	64.34	0下陰線第3
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	153.55	
5	2026年1月5日	月曜日	開場	210.945	211.203	-25.8	211.843	210.513	133	上昇			0下陽線第4
6	2026年1月6日	火曜日	開場	211.074	211.648	-57.4	212.15	211.313	83.7	上昇	212.15	→ 週最高値	0下陰線第3
7	2026年1月7日	水曜日	開場	211.361	211.25	11.1	211.75	210.901	84.9	下降トンボ	210.305	→ 週最安値	0下陰線第3
8	2026年1月8日	木曜日	開場	211.305	210.791	51.4	211.157	210.305	85.2	下降	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
9	2026年1月9日	金曜日	開場	211.048	211.274	-22.6	212.062	210.618	144.4	上昇	184.5	106.24	0下陽線第4
10	2026年1月10日	土曜日	お休み										
11	2026年1月11日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	152.67	

AUD/JPY DAILY 202508-202601

概ね日足では、35本から45本前後と考えられている。



AUD/JPY 4H 202511-202601

概ね4時間足では、60本から80本前後と考えられている。



AUD/JPY VOLATILITY

週ボラ 137 pips

ボラティリティ シート													
2025年		AUD/JPY		参考DMM BID rate									
Julian Date	日付	曜日	東京市場	OPEN AV	CLOSE AV	O/Cボラ	最高値	最安値	ボラ	傾向	週ボラ	日ボラ平均	日足ヒストグラム
357	2025年12月23日	火曜日	開場	103.756	104.447	-69.1	104.715	103.89	82.5	上昇	105.165	→ 週最高値	0上陽線第1
358	2025年12月24日	水曜日	開場	104.106	104.552	-44.6	104.703	104.351	35.2	上昇	103.89	→ 週最安値	0上陽線第1
359	2025年12月25日	木曜日	開場	104.329	104.455	-12.6	104.595	104.34	25.5	上昇	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0上陽線第1
360	2025年12月26日	金曜日	開場	104.392	104.78	-38.8	105.165	104.406	75.9	上昇	127.5	56.46	0上陽線第1
361	2025年12月27日	土曜日	お休み										
362	2025年12月28日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	96.64	
363	2025年12月29日	月曜日	開場	104.586	104.71	-12.4	105.213	104.354	85.9	上昇トンボ			0上陰線第2
364	2025年12月30日	火曜日	開場	104.795	104.578	21.7	104.835	104.365	47	下降	105.278	→ 週最高値	0上陰線第2
365	2025年12月31日	水曜日	お休み	104.613	104.646	-3.3	104.836	104.495	34.1	上昇トンボ	104.354	→ 週最安値	0上陰線第2
1	2026年1月1日	木曜日	お休み			0			0		↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	
2	2026年1月2日	金曜日	お休み	104.629	104.826	-19.7	105.278	104.517	76.1	上昇	92.4	48.62	0下陰線第3
3	2026年1月3日	土曜日	お休み										
4	2026年1月4日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	95.73	
5	2026年1月5日	月曜日	開場	104.728	104.816	-8.8	105.088	104.563	52.5	上昇			0下陰線第3
6	2026年1月6日	火曜日	開場	104.772	105.256	-48.4	105.6	104.915	68.5	上昇	105.936	→ 週最高値	0下陽線第4
7	2026年1月7日	水曜日	開場	105.014	105.508	-49.4	105.936	105.238	69.8	上昇	104.563	→ 週最安値	0下陰線第3
8	2026年1月8日	木曜日	開場	105.261	105.161	10	105.528	104.723	80.5	下降トンボ	↓ 週ボラ	↓ 日ボラ平均	0下陰線第3
9	2026年1月9日	金曜日	開場	105.211	105.327	-11.6	105.652	104.996	65.6	上昇	137.3	67.38	0下陽線第4
10	2026年1月10日	土曜日	お休み										
11	2026年1月11日	日曜日	お休み								2025_日ボラ平均→	95.20	